

Меню с 28 февраля по 5 марта 2022 г.

(для детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)

| Наименование блюд и продуктов | Химический состав | | | | | Цена |
|---|-------------------|-----------|----------|-------------|--------------------|-------|
| | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Угле - воды | энерг. цен. (ккал) | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 28.02.2022 год | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром | 210 | 8,23 | 5,87 | 47,61 | 342 | 12,91 |
| Технологическая карта №173 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 55 | 2,4 | 3,87 | 27,83 | 156 | 7,72 |
| Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| какао с молоком | 200 | 4,07 | 3,54 | 17,57 | 118,6 | 8,73 |
| Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,38 |
| Всего за завтрак | | | | | | |
| | | 16,94 | 13,69 | 106,47 | 683,92 | |
| Обед | | | | | | |
| салат из свежих огурцов | 100 | 0,75 | 6,02 | 2,35 | 66,6 | 21,49 |
| Технологическая карта №20 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне | 250 | 1,8 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | 12,26 |
| Технологическая карта №82 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| макаронные изделия отварные | 200 | 7,55 | 0,66 | 42,6 | 208,5 | 3,44 |
| Технологическая карта №202 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| соус сметанный с томатом | 25 | 0,44 | 1,25 | 1,755 | 20,025 | 1,84 |
| Технологическая карта №331 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| Котлета (полуфабрикат) | 75 | 6,8 | 20,4 | 5,1 | 231,2 | 25,50 |
| | | | | | | |
| Хлеб пшеничный в/с | 25 | 1,87 | 0,725 | 12,85 | 65,5 | 1,45 |
| | | | | | | |
| Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,38 |
| | | | | | | |
| чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 3,10 |
| Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| Всего за обед | | | | | | |
| | | 21,52 | 34,405 | 104,045 | 822,895 | |

| | | | | | | |
|---|-----|-------|--------|---------|----------|--------|
| Итого | | 38,46 | 48,095 | 210,515 | 1506,815 | 103,2 |
| 01.03.2022 год | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| каша вязкая молочная из риса с маслом | 200 | 6 | 10,84 | 42,94 | 294 | 16,97 |
| Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | | | | | | |
| чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 3,10 |
| Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | | | | | | |
| Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,38 |
| бутерброд с повидлом | 55 | 2,4 | 3,87 | 27,83 | 156 | 7,72 |
| Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | | | | | | |
| Всего за завтрак | | 10,71 | 15,14 | 99,23 | 577,32 | |
| Обед | | | | | | |
| салат из белокачанной капусты с яблоками | 100 | 0,12 | 5,1 | 11,16 | 90,1 | 10,08 |
| Технологическая карта №46 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | | | | | | |
| рассольник ленинградский на костном бульоне | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 106,5 | 9,46 |
| Технологическая карта №96 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | | | | | | |
| пюре картофельное | 200 | 4,09 | 6,41 | 27,28 | 183,18 | 6,15 |
| Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | | | | | | |
| курица, тушенная в соусе сметанном с томатом | 100 | 11,65 | 11,66 | 3,51 | 166 | 32,29 |
| Технологическая карта №290 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | | | | | | |
| какао с молоком сгущенным (молоко цельное сгущенное с сахаром) | 200 | 3,66 | 2,6 | 25,09 | 138,4 | 11,42 |
| Технологическая карта №383 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | | | | | | |
| Хлеб пшеничный в/с | 25 | 1,87 | 0,725 | 12,85 | 65,5 | 1,45 |
| Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,38 |
| Яблоко | 200 | 0,46 | 0,46 | 11,38 | 108,1 | 29,00 |
| Всего за обед | | 26,11 | 32,455 | 116,71 | 925,1 | |
| Итого | | 36,82 | 47,595 | 215,94 | 1502,42 | 132,40 |
| 02.03.2022 год | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 4,38 | 3,8 | 13,36 | 120 | 8,05 |
| Технологическая карта №120 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-----------|--------------|-------------|----------------|----------------|---------------|
| образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна | | | | | | |
| яйцо вареное | 40 | 5 | 4,6 | 0,28 | 62,8 | 9,00 |
| бутерброд с сыром российским | 50 | 3,52 | 8,3 | 14,83 | 157 | 13,22 |
| Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна | | | | | | |
| Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,38 |
| кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 10,49 |
| Технологическая карта №380 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна | | | | | | |
| Всего за завтрак | | 18,08 | 19,1 | 62,85 | 520,52 | |
| Обед | | | | | | |
| овощи натуральные свежие (помидоры) | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22 | 24,36 |
| суп с рыбными консервами | 250 | 1,19 | 2,78 | 15,39 | 106 | 23,08 |
| Технологическая карта №106 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна | | | | | | |
| каша рассыпчатая гречневая | 200 | 11,46 | 8,12 | 51,57 | 305,31 | 14,87 |
| Технологическая карта №302 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна | | | | | | |
| Тефтели (полуфабрикат) | 50 | 7,8 | 12 | 2,58 | 149,4 | 18,60 |
| Соус сметанный с томатом и луком | 25 | 0,47 | 1,46 | 1,99 | 23,07 | 1,84 |
| Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна | | | | | | |
| чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 3,10 |
| Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна | | | | | | |
| Хлеб пшеничный в/с | 25 | 1,87 | 0,725 | 12,85 | 65,5 | 1,45 |
| Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,38 |
| Апельсин | 234 | 21,06 | 0,585 | 25,272 | 125,19 | 42,12 |
| Всего за обед | | 47,26 | 26,3 | 141,912 | 923,79 | |
| Итого | | 65,34 | 45,4 | 204,762 | 1444,31 | 174,94 |
| 03.03.2022 год | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| каша жидкая молочная из гречневой крупы | 200 | 6 | 6,8 | 2,8 | 202 | 16,27 |
| Технологическая карта №183 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г. | | | | | | |
| бутерброд с маслом | 40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136 | 7,77 |
| Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г. | | | | | | |
| чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 | 5,08 |

| | | | | | | |
|---|-----|-------|--------|--------|---------|--------|
| Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,38 |
| Всего за завтрак | | 12,12 | 16,05 | 47,05 | 486,32 | |
| Обед | | | | | | |
| салат витаминный | 100 | 1,57 | 6,02 | 8,79 | 95,7 | 16,75 |
| Технологическая карта №49 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками на курином бульоне | 250 | 3,55 | 4,58 | 18,79 | 144,25 | 24,18 |
| Технологическая карта №108 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| плов из птицы | 200 | 16,94 | 11,66 | 35,73 | 305,33 | 25,08 |
| Технологическая карта №291 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| какао с молоком | 200 | 4,07 | 3,54 | 17,57 | 118,6 | 8,76 |
| Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| Хлеб пшеничный в/с | 25 | 1,87 | 0,725 | 12,85 | 65,5 | 1,45 |
| Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,38 |
| Всего за обед | | 30,24 | 26,935 | 107,19 | 796,7 | 110,10 |
| Итого | | 42,36 | 42,985 | 154,24 | 1283,02 | |
| 04.03.2022г | | | | | | |
| Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом | 200 | 7,63 | 11,09 | 50,77 | 334 | 14,16 |
| Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| Какао с молоком | 200 | 4,07 | 3,54 | 17,57 | 118,6 | 8,73 |
| Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,38 |
| Всего за завтрак | | 13,94 | 15,04 | 81,8 | 519,92 | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров с луком репчатым | 100 | 1,11 | 6,18 | 0,73 | 78,56 | 19,41 |
| Технологическая карта №23 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | 7,33 |
| Технологическая карта №102 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| Плов из говядины | 200 | 21,99 | 22,52 | 34,69 | 429,3 | 97,73 |

| | | | | | | |
|--|-----|-------|--------|--------|---------|--------|
| Технологическая карта №265 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна | | | | | | |
| Компот из кураги | 200 | 0,78 | 0,04 | 27,7 | 114,8 | 15,04 |
| Технологическая карта №348 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна | | | | | | |
| Хлеб пшеничный в/с | 25 | 1,87 | 0,725 | 12,85 | 65,5 | 1,45 |
| Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,38 |
| Всего за обед | | 33,48 | 35,145 | 105,96 | 803,73 | |
| Итого | | 47,42 | 50,185 | 187,76 | 1323,66 | 168,61 |
| 05.03.2022 г | | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 200 | 2,97 | 3,57 | 6,14 | 120 | 8,19 |
| Технологическая карта №121 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г. | | | | | | |
| бутерброды горячие с сыром | 50 | 5,58 | 8,32 | 14,84 | 157 | 13,82 |
| Технологическая карта №7 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г. | | | | | | |
| хлеб урожайный | 60 | 3,96 | 1,2 | 23,76 | 118,8 | 2,38 |
| какао с молоком сгущенным (молоко цельное сгущенное сахаром) | 200 | 3,66 | 2,6 | 25,09 | 138,4 | 11,42 |
| Технологическая карта №383 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г. | | | | | | |
| всего за завтрак | | 16,17 | 15,69 | 69,83 | 534,2 | |
| обед | | | | | | |
| салат из моркови с яблоками и курагой | 100 | 1,83 | 4,9 | 1,19 | 105,01 | 8,99 |
| Технологическая карта №61 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г. | | | | | | |
| суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 2,19 | 2,78 | 15,39 | 106 | 12,28 |
| Технологическая карта №104 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г. | | | | | | |
| картофельное пюре | 200 | 4,09 | 6,41 | 27,28 | 183,18 | 6,13 |
| Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г. | | | | | | |
| гуляш из говядины | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 69,75 |
| Технологическая карта №260 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|-----|--------------|---------------|----------------|----------------|---------------|
| учреждениях м.п.могильного и в.а тутельяна 2017.г. | | | | | | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 4,79 |
| Технологическая карта №349 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутельяна 2017.г. | | | | | | |
| хлеб урожайный | 20 | 1,32 | 0,4 | 7,92 | 39,6 | 1,40 |
| хлеб пшеничный в/с | 20 | 1,47 | 0,66 | 10,28 | 52,4 | 1,16 |
| Апельсин | 234 | 21,06 | 0,585 | 25,272 | 125,19 | 42,12 |
| всего за обед | | 47,17 | 32,615 | 122,232 | 965,18 | |
| всего за день | | 63,34 | 48,305 | 192,062 | 1499,38 | 181,05 |

Директор школы
Завстоловой



Н.В.Петрушкевич
Е.Д. Савва