

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1
(для детей учащихся 5-11 классов)

Меню с 07 февраля по 12 февраля 2022г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав					эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы				
1	2	3	4	5	6	7	8		
07.02.2022 год									
Технологическая карта №108 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.		150	16,17	28,8	3,06	336	32,54		
Технологическая карта №15 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Омлет натуральный	15	1,1	0,98	2,46	21,87	8,13		
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Сыр (порциями)	200	4,07	3,54	17,57	118,6	9,17		
	Какао с молоком	200	1,87	0,725	12,85	65,5	1,74		
	Хлеб пшеничный в/с	30	23,21	34,045	35,94	541,97	51,58		
	Итого								
08.02.2022 год									
Технологическая карта №302 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Каша рассыпчатая гречневая	200	11,46	8,12	51,57	305,31	2,47		
Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Соус сметанный с томатом и луком	25	0,47	1,46	1,99	23,07	17,40		
	Тефтели (полуфабрикат)	55	3,9	6	1,29	74,7	17,40		

