

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 31 января по 5 февраля 2022г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	блюда		4	5	6	7	8	
2		3						
31.01.2022 год								
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом	200	7,63	11,09	50,77	334	12,35	
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	7,28	
Технологическая карта №349 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	4,59	
Итого			10,69	15,05	110,61	622,8	24,22	
01.02.2022 год								
Технологическая карта №259 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Жаркое по -домашнему из говядины	200	16,2	18,09	16,58	295	69,04	
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех	Кофейный напиток с молоком	200	2,94	2,67	15,94	100,6	7,87	

