

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 24 января по 29 января 2021г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
24.01.2022 год								
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200	6	10,84	42,94	294	7,46	
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136		
	Сок виноградный	200	0,8	0	18	76	10,80	
	Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38	
	Итого		11,4	18,74	89,29	573,32	34,59	
25.01.2022 год								
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Пюре картофельное	200	4,09	6,41	27,28	183,18	4,07	
Технологическая карта №290 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Курица, тушенная в соусе сметанном с томатом	100	11,65	11,66	3,51	166	28,86	
Технологическая карта №383 сборник	Какао с молоком	200	3,66	2,6	25,09	138,4	11,28	

рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	стученным (молоко цельное стученное с сахаром)	Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,45
		Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
		Итого		23,51	21,805	82,19	620,4	48,04
26.01.2022 год								
Технологическая карта №265 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Плов из говядины	Хлеб пшеничный в/с	150	16,49	16,89	26,02	322	67,34
		Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,7	114,8	12,62
		Хлеб пшеничный в/с	50	3,74	1,45	25,7	131	2,90
Итого			21,01	18,38	79,42	567,80	82,86	
27.01.2022 год								
Технологическая карта №202сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.атутельяна 2017.г.	Макаронные изделия отварные	Хлеб пшеничный в/с	200	7,55	0,66	42,6	208,5	3,30
		Соус сметанный с томатом	25	0,44	1,25	1,755	20,025	1,73
		Макаронные изделия отварные	200					
Технологическая карта №331 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Котлета (полуфабрикат)	Хлеб пшеничный	75	6,8	20,4	5,1	231,2	24,65
		Хлеб пшеничный	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,45
		Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,93

для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Итого					16,73	23,055	77,305	585,225	34,06
	28.01.2022 год									
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200	6,11	10,72	32,37	251				12,28
	Технологическая карта №7 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	50	5,58	8,32	14,84	157				13,28
Технологическая карта №349 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Бутерброды горячие с сыром	200	0,66	0,09	32,01	132,8				4,59
	Итого		12,35	19,13	79,22	540,8				30,15
29.01.2022 год										
Технологическая карта №302 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Каша рассыпчатая гречневая	200	11,46	8,12	51,57	305,31				14,70
	Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	25	0,47	1,46	1,99	23,07				2,47
Технологическая карта №376 сборник	Соус сметанный с томатом и луком	50	7,8	12	2,58	149,4				17,40
	Итого	200	0,07	0,02	15	60				2,93

рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.														
	Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,45							
	Мандарин	46	0,4	0,1	3,75	19	8,28							
	Итого		22,07	22,425	87,74	622,28	47,23							

Директор школы

Завстоловой

НВ Петрушкевич

ЕД Савва

