

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 17 января по 22 января 2021г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав					эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы				
1	2	3	4	5	6	7	8		
17.01.2022 год									
Технологическая карта №108 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Омлет натуральный	150	16,17	28,8	3,06	336	32,54		
Технологическая карта №15 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Сыр (порциями)	15	1,1	0,98	2,46	21,87	8,13		
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6			
	Хлеб пшеничный в/с	30	1,87	0,725	12,85	65,5	1,74		
	Итого		23,21	34,045	35,94	541,97	51,58		
18.01.2022 год									
Технологическая карта №302 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Каша рассыпчатая гречневая	200	11,46	8,12	51,57	305,31	2,47	14,70	
Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Соус сметанный с томатом и луком	25	0,47	1,46	1,99	23,07			
	Тфтели (полуфабрикат)	55	3,9	6	1,29	74,7	17,40		

Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,93
	Хлеб пшеничный в/с	50	1,87	0,725	12,85	65,5	2,90
			17,77	16,325	82,7	528,58	40,40
19.01.2022 год							
Технологическая карта №297 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Каша перловая	200	4,5	6	31,95	204	7,29
							60,30
Технологическая карта №260 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221	4,13
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81	1,74
	Хлеб пшеничный в/с	30	1,87	0,725	12,85	65,5	2,38
	Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	75,84
	Итого		24,68	25,275	77,05	638,82	
							14,85
20.01.2022 год							
Технологическая карта №84 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне	250	3,55	5,11	14,16	140,25	17,78
Технологическая карта №410 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна	Ватрушка из дрожжевого теста с фаршем №468 (твороженным)	70	10,41	7,03	14,72	175,9	

Технологическая карта №377сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,40
	Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
	Чай с лимоном	207	0,13	0,02	15,2	62	3,57
	Итого		18,2	13,295	70,39	510,97	39,98
21.01.2022 год							
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200	6	10,84	42,94	294	7,46
	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	10,80
	Сок виноградный	200	0,8	0	18	76	2,38
	Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	34,59
	Итого		11,4	18,74	89,29	573,32	
22.01.2022 год							
Технологическая карта №95 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Рассольник домашний на курином бульоне	250	2,09	3,05	12,7	113	13,74
	Булочка дорожная	50	6,78	13,96	42,11	321	8,32

Технологическая карта №377сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017.г.	Чай с лимоном	207	0,13	0,02	15,2	62	3,17
	Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
	Итого	11,24	17,44	83,47	563,32		27,61

НВ Петрушкевич

ЕД Савва



Директор школы

Завстоловой