

Меню с 10 января по 15 января 2022 г.

(для детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					Цена
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
10.01.2022г						
Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом	200	7,63	11,09	50,77	334	12,35
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	8,79
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Всего за завтрак		13,94	15,04	81,8	519,92	
Обед						
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	100	1,11	6,18	0,73	78,56	21,03
Технологическая карта №23 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	5,49	5,27	16,53	148,25	11,59
Технологическая карта №102 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Плов из говядины	200	21,99	22,52	34,69	429,3	64,36
Технологическая карта №265 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,7	114,8	10,74
Технологическая карта №348 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,40
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Всего за обед		33,48	35,145	105,96	803,73	
Итого		47,42	50,185	187,76	1323,66	134,34
11.01.2022 год						
Завтрак						
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	210	8,23	5,87	47,61	342	10,02
Технологическая карта №173 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	7,28
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и						

в.а тутьяна 2017.г.						
какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	8,79
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						2,04
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	
Всего за завтрак		16,94	13,69	106,47	683,92	
Обед						
салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,6	19,33
Технологическая карта №20 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	250	1,8	4,92	10,93	103,75	12,26
Технологическая карта №82 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
макаронные изделия отварные	200	7,55	0,66	42,6	208,5	6,07
Технологическая карта №202 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
соус сметанный с томатом	25	0,44	1,25	1,755	20,025	2,40
Технологическая карта №331 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Котлета (полуфабрикат)	75	6,8	20,4	5,1	231,2	24,94
Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,40
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,79
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Груша	200	0,8	0,6	20,6	94	44,80
Всего за обед		22,32	35,005	124,645	916,895	
Итого		39,26	48,695	231,115	1600,815	144,16
12.01.2022 год						
Завтрак						
каша вязкая молочная из риса с маслом	200	6	10,84	42,94	294	14,46
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,79
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	7,28
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех						

образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Всего за завтрак		10,71	15,14	99,23	577,32	
Обед						
салат из белокачанной капусты с яблоками	100	0,12	5,1	11,16	90,1	5,39
Технологическая карта №46 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
рассольник ленинградский на костном бульоне	250	2,02	5,09	11,98	106,5	8,75
Технологическая карта №96 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
пюре картофельное	200	4,09	6,41	27,28	183,18	5,62
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
курица, тушенная в соусе сметанном с томатом	100	11,65	11,66	3,51	166	28,33
Технологическая карта №290 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
какао с молоком сгущенным (молоко цельное сгущенное с сахаром)	200	3,66	2,6	25,09	138,4	11,15
Технологическая карта №383 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,40
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Яблоко	200	0,46	0,46	11,38	108,1	22,80
Всего за обед		26,11	32,455	116,71	925,1	
Итого		36,82	47,595	215,94	1502,42	112,05
13.01.2022 год						
Завтрак						
суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	3,8	13,36	120	6,45
Технологическая карта №120 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
яйцо вареное	40	5	4,6	0,28	62,8	8,00
бутерброд с сыром российским	50	3,52	8,3	14,83	157	13,00
Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,99	20,92	113,4	10,29
Технологическая карта №380 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Всего за завтрак		18,08	19,1	62,85	520,52	
Обед						
овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	24,78

суп с рыбными консервами	250	1,19	2,78	15,39	106	15,93
Технологическая карта №106 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						14,43
каша рассыпчатая гречневая	200	11,46	8,12	51,57	305,31	
Технологическая карта №302 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						17,40
Тефтели (полуфабрикат)	50	7,8	12	2,58	149,4	
Соус сметанный с томатом и луком	25	0,47	1,46	1,99	23,07	2,62
Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,79
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						1,40
Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	2,04
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	30,19
Апельсин	234	21,06	0,585	25,272	125,19	
Всего за обед		47,26	26,3	141,912	923,79	
Итого		65,34	45,4	204,762	1444,31	151,36
14.01.2022 год						
Завтрак	200	6	6,8	2,8	202	13,98
каша жидкая молочная из гречневой крупы						
Технологическая карта №183 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	7,51
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	4,13
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						2,04
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	
Всего за завтрак		12,12	16,05	47,05	486,32	
Обед	100	1,57	6,02	8,79	95,7	8,30
салат витаминный						
Технологическая карта №49 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	250	3,55	4,58	18,79	144,25	33,04
Технологическая карта №108 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
плов из птицы	200	16,94	11,66	35,73	305,33	25,13

Технологическая карта №291 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	8,79
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,40
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Груша	200	0,8	0,6	20,6	94	44,80
Всего за обед		31,04	27,535	127,79	890,7	
Итого		43,16	43,585	174,84	1377,02	151,16
15.01.2022 г						
завтрак						
Суп молочный с крупой	200	2,97	3,57	6,14	120	6,66
Технологическая карта №121 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
бутерброды горячие с сыром	50	5,58	8,32	14,84	157	13,59
Технологическая карта №7 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
хлеб урожайный	60	3,96	1,2	23,76	118,8	3,60
какао с молоком сгущенным (молоко цельное сгущенное сахаром)	200	3,66	2,6	25,09	138,4	11,15
Технологическая карта №383 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
всего за завтрак		16,17	15,69	69,83	534,2	
обед						
салат из моркови с яблоками и курагой	100	1,83	4,9	1,19	105,01	3,86
Технологическая карта №б1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,19	2,78	15,39	106	12,28
Технологическая карта №104 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
картофельное пюре	200	4,09	6,41	27,28	183,18	5,62
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221	45,18

Технологическая карта №260 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	4,34
Технологическая карта №349 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
хлеб урожайный	20	1,32	0,4	7,92	39,6	1,20
хлеб пшеничный в/с	20	1,47	0,66	10,28	52,4	1,12
Апельсин	234	21,06	0,585	25,272	125,19	30,19
всего за обед		47,17	32,615	122,232	965,18	
всего за день		63,34	48,305	192,062	1499,38	138,63

Директор школы:
Завстоловой



(Handwritten signature in blue ink)

Н.В.Петрушкевич
Е.Д. Савва