

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 20 декабря по 28 декабря 2021г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

| № рец. | Наименование блюда | масса порции | Химический состав | | | | эн.цен (ккал.) | Цена |
|---|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 20.12.2021 год | | | | | | | | |
| Технологическая карта №95 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | | | | | | | 10,38 | |
| | Рассольник домашний на курином бульоне | 250 | 2,09 | 3,05 | 12,7 | 113 | | |
| Технологическая карта №425 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | | | | | | | 16,63 | |
| | Булочка дорожная | 100 | 6,78 | 13,96 | 42,11 | 321 | | |
| Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | | | | | | | 3,17 | |
| | Чай с лимоном | 207 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | | |
| | Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,38 | |
| Итого | | | 11,24 | 17,44 | 83,47 | 563,32 | 32,56 | |
| 21.12.2021 год | | | | | | | | |
| Технологическая карта №304 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | | | | | | | 8,75 | |
| | Рис отварной | 200 | 4,85 | 5,73 | 48,96 | 279,88 | | |
| Технологическая карта №229 сборник рецептов на продукцию | Минтай, тушеный в томате с овощами | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 29,60 | |

| | | | | | | | |
|--|--|-----|-------|--------|--------|---------|-------|
| дляобучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | Хлеб пшеничный в/с | 25 | 1,87 | 0,725 | 12,85 | 65,5 | 1,40 |
| | Хлеб урочайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,38 |
| | Итого | | | | | | 10,73 |
| Технологическая карта №355 сборник рецептов на продукцию дляобучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | Кисель из кураги | 200 | 0,89 | 0,06 | 32,75 | 154,6 | |
| | Итого | | 19,6 | 11,875 | 111,82 | 672,30 | 52,86 |
| | | | | | | | |
| 22.12.2021 год Технологическая карта №202сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а.тутельяна 2017.г. | Макаронные изделия отварные | 200 | 7,55 | 0,66 | 42,6 | 208,5 | 1,73 |
| | Итого | | | | | | 3,30 |
| | | | | | | | |
| Технологическая карта №331 сборник рецептов на продукцию дляобучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | Соус сметанный с томатом | 25 | 0,44 | 1,25 | 1,755 | 20,025 | |
| | Копченая (полуфабрикат) | 75 | 6,8 | 20,4 | 5,1 | 231,2 | 24,65 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,87 | 0,725 | 12,85 | 65,5 | 1,40 |
| Технологическая карта №376сборник рецептов на продукцию дляобучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | |
| | Итого | | 16,73 | 23,055 | 77,305 | 585,225 | 34,01 |
| | | | | | | | |
| 23.12.2021 год Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию дляобучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна | Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом | 200 | 7,63 | 11,09 | 50,77 | 334 | |
| | Итого | | | | | | 12,35 |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|-----|-------|--------|-------|--------|--|--|--|--|--|--|-------|
| М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017.г. | | | | | | | | | | | | | 13,28 |
| Технологическая карта №7 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017.г. | Бутерброды горячие с сыром | 50 | 5,58 | 8,32 | 14,84 | 157 | | | | | | | 4,59 |
| Технологическая карта №349 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017.г. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | | | | | | | 30,15 |
| | Итого | | 12,35 | 19,13 | 79,22 | 540,8 | | | | | | | |
| 27.12.2021 год | | | | | | | | | | | | | 32,54 |
| Технологическая карта №108 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017.г. | Омлет натуральный | 150 | 16,17 | 28,8 | 3,06 | 336 | | | | | | | 16,26 |
| Технологическая карта №15 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017.г. | Сыр (порциями) | 30 | 2,2 | 1,96 | 4,92 | 43,74 | | | | | | | 9,17 |
| Технологическая карта №382 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017.г. | Какао с молоком | 200 | 4,07 | 3,54 | 17,57 | 118,6 | | | | | | | 1,68 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 30 | 1,87 | 0,725 | 12,85 | 65,5 | | | | | | | 59,65 |
| | Итого | | 24,31 | 35,025 | 38,4 | 563,84 | | | | | | | |
| 28.12.2021 год | | | | | | | | | | | | | 14,70 |
| Технологическая карта №302 сборник рецептур на продукцию | Каша рассыпчатая гречневая | 200 | 11,46 | 8,12 | 51,57 | 305,31 | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------------|-----|-------|--------|-------|--------|--|--|--|-------|
| для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | | | | | | | | | | 2,47 |
| Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | Соус сметанный с томатом и луком | 25 | 0,47 | 1,46 | 1,99 | 23,07 | | | | 17,40 |
| | Тфетсли (полуфабрикат) | 50 | 7,8 | 12 | 2,58 | 149,4 | | | | 2,93 |
| Технологическая карта №376сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г. | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | | | | 1,40 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 25 | 1,87 | 0,725 | 12,85 | 65,5 | | | | 38,90 |
| | Итого | | 21,67 | 22,325 | 83,99 | 603,28 | | | | |

Н.В. Петрушкевич

Е.Д. Савва



Директор школы

Завстоловой