

Меню с 13 декабря по 17 декабря 2021 г.

(для детей со статусом ОВЗ 7-11 лет)

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					Цена
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
13.12.2021г						
Завтрак						
каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	150	4,58	8,04	24,28	188,25	9,50
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Бутерброд с сыром российским	50	5,8	8,3	14,83	157	13,00
Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
кофейный напиток с молоком	200	2,94	2,67	15,94	100,6	7,69
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Итого за завтрак		15,56	19,42	68,51	513,17	
Обед						
салат из моркови с изюмом	100	1,72	1,41	16,71	86,41	6,00
Технологическая карта №66 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
рассольник домашний на костном бульоне	250	2,09	3,05	12,7	113	10,38
Технологическая карта №95 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
печень тушеная в соусе	100	2,72	8,76	3,81	159	23,72
Технологическая карта №261 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
соус сметанный с луком	50	0,81	2,93	3,52	37,05	3,72
Технологическая карта №332 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,46	152,73	4,07
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	3,57
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,30
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Апельсин	284	25,56	0,71	30,67	151,94	31,81
Итого за обед		40,2	22,815	129,38	894,95	
Итого за день		55,76	42,235	197,89	1408,12	118,84

14.12.2021 год						
Завтрак						
омлет натуральный	150	16,17	28,8	3,06	336	26,61
Технологическая карта №210 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	7,50
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	4,13
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Итого за завтрак		22,29	38,05	47,31	620,32	
Обед						
салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	0,82	94,12	1,45
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	2,57	2,78	15,68	109	7,76
Технологическая карта №112 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Рагу из брелера - цыпленка	150	10,98	9,12	13,02	178,28	18,09
Технологическая карта №289 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Сок виноградный	200	0,6	0	28	108	9,60
Яблоко	200	0,4	0,4	9,9	94	23,60
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	2,60
Итого за обед		21,92	19,99	107,58	777,72	
Итого за день		44,21	58,04	154,89	1398,04	105,42
15.12.2021 год						
Завтрак						
вареники ленивые	150	23,65	11,56	23,16	291,45	44,27
Технологическая карта №217 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	8,79
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Бутерброд с сыром российским	50	3,52	8,3	14,83	157	13,00
Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Итого за завтрак		33,48	23,81	69,02	634,37	
Обед						
салат из моркови с изюмом	100	1,72	1,41	16,71	86,41	6,00
Технологическая карта №66 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
суп картофельный на костном бульоне	250	2,34	2,82	16,87	114	7,27
Технологическая карта №97 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех						

образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Жаркое по- домашнему из говядины	150	13,88	15,5	14,2	252,85	51,58
Технологическая карта №259 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
кофейный напиток с молоком	200	2,94	2,67	15,94	100,6	7,69
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	2,60
Итого за обед		26,92	24,01	103,88	748,18	
Итого за день		60,4	47,82	172,9	1382,55	145,28
16.12.2021 год						
Завтрак						
каша вязкая молочная из риса с маслом	150	4,5	8,13	32,2	220,5	11,18
Технологическая карта №174сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	7,50
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
кофейный напиток с молоком	200	2,94	2,67	15,94	100,6	7,69
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Итого за завтрак		12,04	18,7	76,49	524,42	
Обед						
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	0,82	94,12	1,45
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
суп с рыбными консервами	250	1,19	2,78	15,39	106	15,93
Технологическая карта №106 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221	45,18
Технологическая карта №260 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Пюре из гороха с маслом	150	15,96	6,84	35,01	214,99	5,23
Технологическая карта №199 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	4,13
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	2,60
Банан	310	4,65	1,55	65,1	297,6	27,59
Итого за обед		45,24	37	175,27	1209,03	
Итого за день		57,28	55,7	251,76	1733,45	132,56

17.12.2021 год						
Завтрак						
каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	150	4,58	8,04	24,28	188,25	9,50
Технологическая карта №181 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
бутерброд горячий с сыром	50	5,58	8,32	14,84	157	13,59
Технологическая карта №7 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,79
Технологическая карта №376 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Итого за завтрак		12,47	16,79	57,58	472,57	
Обед						
овощи натуральные свежие(помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	10,03
борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне	250	3,55	5,11	14,16	140,25	12,34
Технологическая карта №84 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,18	5,98	28,52	188,4	5,32
Технологическая карта №205 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
соус сметанный с томатом и луком	25	0,47	1,46	1,99	23,07	2,62
Технологическая карта №333 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Тефтели (полуфабрикат)	50	7,8	12	2,58	149,4	17,40
чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	3,57
Технологическая карта №377 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	2,60
Банан	310	4,65	1,55	65,1	297,6	27,59
Итого за обед		28,92	27,93	171,51	1077,04	
Итого за день		41,39	44,72	229,09	1549,61	111,43

Директор школы
Завстоловой



Н.В.Петрушкевич
Е.Д. Савва