

Меню с 29 ноября по 3 декабря 2021 г.

(для детей со статусом ОБЗ 7-11 лет)

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					Цена
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
<b>29.11.2021г</b>						
<b>Завтрак</b>						
каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	150	4,58	8,04	24,28	188,25	9,50
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>Бутерброд с сыром российским</b>	50	5,8	8,3	14,83	157	<b>13,00</b>
Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>кофейный напиток с молоком</b>	200	2,94	2,67	15,94	100,6	7,69
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Итого за завтрак</b>		<b>15,56</b>	<b>19,42</b>	<b>68,51</b>	<b>513,17</b>	
<b>Обед</b>						
салат из моркови с изюмом	100	1,72	1,41	16,71	86,41	6,00
Технологическая карта №66 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>рассольник домашний на костном бульоне</b>	250	2,09	3,05	12,7	113	<b>10,38</b>
Технологическая карта №95 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>печень тушеная в соусе</b>	100	2,72	8,76	3,81	159	<b>23,72</b>
Технологическая карта №261 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>соус сметанный с луком</b>	50	0,81	2,93	3,52	37,05	3,72
Технологическая карта №332 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>пюре картофельное</b>	150	3,06	4,8	20,46	152,73	4,07
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>чай с лимоном</b>	200	0,13	0,02	15,2	62	3,57
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,30
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Апельсин</b>	284	25,56	0,71	30,67	151,94	31,81
<b>Итого за обед</b>		<b>40,2</b>	<b>22,815</b>	<b>129,38</b>	<b>894,95</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>55,76</b>	<b>42,235</b>	<b>197,89</b>	<b>1408,12</b>	<b>118,84</b>

30.11.2021 год						
<b>Завтрак</b>						
омлет натуральный	150	16,17	28,8	3,06	336	26,61
Технологическая карта №210 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	7,50
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	4,13
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Итого за завтрак</b>		<b>22,29</b>	<b>38,05</b>	<b>47,31</b>	<b>620,32</b>	
<b>Обед</b>						
салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	0,82	94,12	1,45
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	2,57	2,78	15,68	109	7,76
Технологическая карта №112 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Рагу из брелера - цыпленка	150	10,98	9,12	13,02	178,28	18,09
Технологическая карта №289 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Сок виноградный	200	0,6	0	28	108	9,60
Яблоко	200	0,4	0,4	9,9	94	23,60
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	2,60
<b>Итого за обед</b>		<b>21,92</b>	<b>19,99</b>	<b>107,58</b>	<b>777,72</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>44,21</b>	<b>58,04</b>	<b>154,89</b>	<b>1398,04</b>	<b>105,42</b>
01.12.2021 год						
<b>Завтрак</b>						
вареники ленивые	150	23,65	11,56	23,16	291,45	44,27
Технологическая карта №217 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	8,79
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Бутерброд с сыром российским	50	3,52	8,3	14,83	157	13,00
Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Итого за завтрак</b>		<b>33,48</b>	<b>23,81</b>	<b>69,02</b>	<b>634,37</b>	
<b>Обед</b>						
салат из моркови с изюмом	100	1,72	1,41	16,71	86,41	6,00
Технологическая карта №66 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
суп картофельный на костном бульоне	250	2,34	2,82	16,87	114	7,27
Технологическая карта №97 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех						

образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Жаркое по- домашнему из говядины</b>	150	13,88	15,5	14,2	252,85	<b>51,58</b>
Технологическая карта №259 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>кофейный напиток с молоком</b>	200	2,94	2,67	15,94	100,6	<b>7,69</b>
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	50	3,8	1,2	26,7	127	2,60
<b>Итого за обед</b>		26,92	24,01	103,88	748,18	
<b>Итого за день</b>		60,4	47,82	172,9	1382,55	145,28
<b>02.12.2021 год</b>						
<b>Завтрак</b>						
каша вязкая молочная из риса с маслом	150	4,5	8,13	32,2	220,5	<b>11,18</b>
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>бутерброд с маслом</b>	40	2,36	7,49	14,89	136	<b>7,50</b>
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>кофейный напиток с молоком</b>	200	2,94	2,67	15,94	100,6	<b>7,69</b>
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Итого за завтрак</b>		12,04	18,7	76,49	524,42	
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	0,82	94,12	<b>1,45</b>
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>суп с рыбными консервами</b>	250	1,19	2,78	15,39	106	<b>15,93</b>
Технологическая карта №106 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>гуляш из говядины</b>	100	14,55	16,79	2,89	221	<b>45,18</b>
Технологическая карта №260 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Пюре из гороха с маслом</b>	150	15,96	6,84	35,01	214,99	<b>5,23</b>
Технологическая карта №199 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>чай с молоком</b>	200	1,52	1,35	15,9	81	<b>4,13</b>
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	50	3,8	1,2	26,7	127	2,60
<b>Банан</b>	310	4,65	1,55	65,1	297,6	27,59
<b>Итого за обед</b>		45,24	37	175,27	1209,03	
<b>Итого за день</b>		57,28	55,7	251,76	1733,45	132,56

03.12.2021 год						
<b>Завтрак</b>						
каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	150	4,58	8,04	24,28	188,25	9,50
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>бутерброд горячий с сыром</b>	50	5,58	8,32	14,84	157	13,59
Технологическая карта №7 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>чай с сахаром</b>	200	0,07	0,02	15	60	2,79
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Итого за завтрак</b>		12,47	16,79	57,58	472,57	
<b>Обед</b>						
<b>овощи натуральные свежие(помидоры)</b>	100	1,1	0,2	3,8	22	10,03
<b>борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне</b>	250	3,55	5,11	14,16	140,25	12,34
Технологическая карта №84 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Макаронные изделия отварные с овощами</b>	150	5,18	5,98	28,52	188,4	5,32
Технологическая карта №205 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>соус сметанный с томатом и луком</b>	25	0,47	1,46	1,99	23,07	2,62
Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Тефтели (полуфабрикат)</b>	50	7,8	12	2,58	149,4	17,40
<b>чай с лимоном</b>	200	0,13	0,02	15,2	62	3,57
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	50	3,8	1,2	26,7	127	2,60
<b>Банан</b>	310	4,65	1,55	65,1	297,6	27,59
<b>Итого за обед</b>		28,92	27,93	171,51	1077,04	
<b>Итого за день</b>		41,39	44,72	229,09	1549,61	111,43

Директор школы  
Завстоловой



Н.В.Петрушкевич

Е.Д. Савва