

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 29 ноября по 4 декабря 2021г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	блюда	3	4	5	6	7	8	
29.11.2021 год								
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200	6	10,84	42,94	294	13,95	
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	7,46	
	Сок грушевый	200	0,8	0	18	76	10,80	
	Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38	
	Итого		11,4	18,74	89,29	573,32	34,59	
30.11.2021 год								
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Пюре картофельное	200	4,09	6,41	27,28	183,18	4,07	
Технологическая карта №290 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Курица, тушенная в соусе сметанном с томатом	100	11,65	11,66	3,51	166	28,86	
Технологическая карта №383 сборник	Какао с молоком	200	3,66	2,6	25,09	138,4	11,28	

рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	сгущенным (молоко цельное сгущенное с сахаром)									
01.12.2021 год Технологическая карта №302 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,40			
	Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38			
	Итого		23,51	21,805	82,19	620,4	47,99			
Технологическая карта №333 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Каша рассыпчатая гречневая	200	11,46	8,12	51,57	305,31	2,47			
	Соус сметанный с томатом и луком	25	0,47	1,46	1,99	23,07				
	Тфтели (полуфабрикат)	50	7,8	12	2,58	149,4	17,40			
Технологическая карта №376сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,93			
	Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,40			
	Итого		21,67	22,325	83,99	603,28	38,90			
02.12.2021 год Технологическая карта №95 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Рассольник домашний на костном бульоне	250	2,09	3,05	12,7	113	10,38			
	Булочка дорожная	100	6,78	13,96	42,11	321	16,63			

<p>М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.</p> <p>Технологическая карта №349 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.</p>									4,59
					200	0,66	0,09	32,01	132,8
						12,35	19,13	79,22	540,8
									30,15

Директор школы
Завстоловой



НВ Петрушкевич

ЕД Савва

(Handwritten signatures in blue ink)