

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 22 ноября по 27 ноября 2021г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав					эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)	Цена		
1	2	3	4	5	6	7	8		
22.11.2021 год									
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом	200	7,63	11,09	50,77	334	12,35		
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	7,28		
	Сок грушевый	200	1,2	1,2	30,8	144	9,60		
			11,23	16,16	109,4	634	29,23		
23.11.2021 год									
Технологическая карта №259 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Жаркое по –домашнему из говядины	175	16,2	18,09	16,58	295	69,04		
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Кофейный напиток с молоком	200	2,94	2,67	15,94	100,6	7,87		
	Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,40		
	Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38		

	Итого		23,25	21,895	58,83	528,42	80,69
24.11.2021 год							
Технологическая карта №202 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а.тутельяна 2017.г.	Макаронные изделия отварные	200	7,55	0,66	42,6	208,5	3,30
Технологическая карта №331 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Соус сметанный с томатом	25	0,44	1,25	1,755	20,025	1,73
	Котлета (полуфабрикат)	75	6,8	20,4	5,1	231,2	24,65
	Хлеб пшеничный	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,40
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,93
	Итого		16,73	23,055	77,305	585,225	34,01
25.11.2021 год							
Технологическая карта №84 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне	250	3,55	5,11	14,16	140,25	14,85
Технологическая карта №410 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Ватрушка из дрожжевого теста с фаршем №468 (твороженным)	70	10,41	7,03	14,72	175,9	17,78
	Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,40
	Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех	Чай с лимоном	207	0,13	0,02	15,2	62	3,57

Технологическая карта №406 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Пирожки простые печеные из дрожжевого теста с фаршем № 461 (из свежей капусты)	100	6,91	3,88	32,46	189,75	3,34
Итого			15,69	11,815	77,91	489,25	34,67

Директор школы

Завстоловой

Н.В. Петрушкевич

Е.Д. Савва

