

Меню с 15 ноября по 20 ноября 2021 г.

(для детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					Цена
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды	энерг. цен. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
<b>15.11.2021г</b>						
<b>Завтрак</b>						
каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200	6,11	10,72	32,37	251	12,23
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Бутерброд с сыром российским	50	5,8	8,3	14,83	157	13,00
Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
кофейный напиток с молоком	200	2,94	2,67	15,94	100,6	7,69
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Итого за завтрак		17,09	22,1	76,6	575,92	
<b>Обед</b>						
салат из моркови с изюмом	100	1,72	1,41	16,71	86,41	6,00
Технологическая карта №66 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
рассольник домашний на костном бульоне	250	2,09	3,05	12,7	113	10,38
Технологическая карта №95 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
печень тушеная в соусе	100	2,72	8,76	3,81	159	23,72
Технологическая карта №261 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
соус сметанный с луком	50	0,81	2,93	3,52	37,05	3,72
Технологическая карта №332 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
пюре картофельное	200	4,09	6,41	27,28	183,18	5,62
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	3,57
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,30
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Апельсин	284	25,56	0,71	30,67	151,94	31,81
Итого за обед		41,23	24,425	136,2	925,4	
Итого за день		58,32	46,525	212,8	1501,32	123,12

16.11.2021 год						
<b>Завтрак</b>						
омлет натуральный	200	21,56	38,4	4,08	448	35,47
Технологическая карта №210 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>бутерброд с маслом</b>	40	2,36	7,49	14,89	136	7,50
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>чай с молоком</b>	200	1,52	1,35	15,9	81	4,13
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Итого за завтрак</b>		27,68	47,65	48,33	732,32	
<b>Обед</b>						
<b>салат из белокачанной капусты с морковью</b>	100	1,33	6,08	0,82	94,12	1,45
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне</b>	250	2,57	2,78	15,68	109	7,76
Технологическая карта №112 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>Рагу из брокера - цыпленка</b>	175	12,81	10,65	15,2	208	20,98
Технологическая карта №289 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>Сок виноградный</b>	200	0,6	0	28	108	9,60
<b>Яблоко</b>	200	0,4	0,4	9,9	94	23,60
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	50	3,8	1,2	26,7	127	2,60
<b>Итого за обед</b>		23,75	21,52	109,76	807,44	
<b>Итого за день</b>		51,43	69,17	158,09	1539,76	117,17
17.11.2021 год						
<b>Завтрак</b>						
<b>вареники ленивые</b>	200	31,54	15,42	30,89	388,6	58,69
Технологическая карта №217 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>какао с молоком</b>	200	4,07	3,54	17,57	118,6	8,79
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Бутерброд с сыром российским</b>	50	3,52	8,3	14,83	157	13,00
Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Итого за завтрак</b>		41,37	27,67	76,75	731,52	
<b>Обед</b>						
<b>салат из моркови с изюмом</b>	100	1,72	1,41	16,71	86,41	6,00
Технологическая карта №66 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>суп картофельный на костном бульоне</b>	250	2,34	2,82	16,87	114	7,27

Технологическая карта №97 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>Жаркое по- домашнему из говядины</b>	200	18,51	20,67	18,94	337,14	68,48
Технологическая карта №259 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>кофейный напиток с молоком</b>	200	2,94	2,67	15,94	100,6	7,69
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	50	3,8	1,2	26,7	127	2,60
<b>Итого за обед</b>		31,55	29,18	108,62	832,47	
<b>Итого за день</b>		72,92	56,85	185,37	1563,99	176,60
<b>18.11.2021 год</b>						
<b>Завтрак</b>						
<b>каша вязкая молочная из риса с маслом</b>	200	6	10,84	42,94	294	14,46
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>бутерброд с маслом</b>	40	2,36	7,49	14,89	136	7,50
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>кофейный напиток с молоком</b>	200	2,94	2,67	15,94	100,6	7,69
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>Итого за завтрак</b>		13,54	21,41	87,23	597,92	
<b>Обед</b>						
<b>Салат из белокачанной капусты с морковью</b>	100	1,33	6,08	0,82	94,12	1,45
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>суп с рыбными консервами</b>	250	1,19	2,78	15,39	106	15,93
Технологическая карта №106 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>гуляш из говядины</b>	100	14,55	16,79	2,89	221	45,18
Технологическая карта №260 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>Пюре из гороха с маслом</b>	200	21,28	9,13	46,69	286,66	7,17
Технологическая карта №199 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>чай с молоком</b>	200	1,52	1,35	15,9	81	4,13
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	50	3,8	1,2	26,7	127	2,60
<b>Банан</b>	310	4,65	1,55	65,1	297,6	27,59

Итого за обед		50,56	39,29	186,95	1280,7	
Итого за день		64,1	60,7	274,18	1878,62	137,78
19.11.2021 год						
<b>Завтрак</b>						
каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200	6,11	10,72	32,37	251	12,23
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
бутерброд горячий с сыром	50	5,58	8,32	14,84	157	13,59
Технологическая карта №7 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,79
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Итого за завтрак		14	19,47	75,67	535,32	
<b>Обед</b>						
овощи натуральные свежие(помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	10,03
борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне	250	3,55	5,11	14,16	140,25	12,34
Технологическая карта №84 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Макаронные изделия отварные с овощами	200	6,91	7,98	38,03	251,2	6,51
Технологическая карта №205 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
соус сметанный с томатом и луком	25	0,47	1,46	1,99	23,07	2,62
Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Тефтели (полуфабрикат)	50	7,8	12	2,58	149,4	17,40
чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	3,57
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	2,60
Банан	310	4,65	1,55	65,1	297,6	27,59
Итого за обед		30,65	29,93	181,02	1139,84	
Итого за день		44,65	49,4	256,69	1675,16	115,35
20.11.2021 год						
<b>завтрак</b>						
Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом	200	7,63	11,09	50,77	334	12,35
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
хлеб урожайный	100	6,92	1,2	42,28	214	6,00
бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	7,28
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и						

в. а тутельяна						
<b>чай с лимоном</b>	207	0,13	0,02	15,2	62	3,57
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутельяна						
<b>всего за завтрак</b>		<b>17,08</b>	<b>16,18</b>	<b>136,08</b>	<b>766</b>	
<b>обед</b>						
<b>Винегрет овощной</b>	100	1,4	10,04	7,29	125,1	5,13
Технологическая карта №67 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутельяна						
<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b>	250	1,76	4,95	7,9	89,75	12,64
Технологическая карта №88 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутельяна						
<b>Минтай, тушеный в томате с овощами</b>	100	9,75	4,95	3,8	105	30,89
Технологическая карта №229 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутельяна						
<b>рис отварной</b>	200	4,85	5,73	48,96	279,88	9,64
Технологическая карта №304 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутельяна						
<b>хлеб урожайный</b>	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,20
<b>хлеб пшеничный в/с</b>	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,30
<b>Кисель из кураги</b>	200	0,89	0,06	32,75	154,6	9,50
Технологическая карта №355 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутельяна 2017 г.						
<b>яблоко</b>	200	0,4	0,4	9,9	94	23,60
<b>всего за обед</b>		<b>21,86</b>	<b>26,99</b>	<b>123,51</b>	<b>956,63</b>	
<b>всего за день</b>		<b>38,94</b>	<b>43,17</b>	<b>259,59</b>	<b>1722,63</b>	<b>123,10</b>

Директор школы

Завстоловой



Н.В.Петрушкевич

Е.Д. Савва