

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 15 ноября по 20 ноября 2021г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав					эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)	7		
1	2	3	4	5	6	7	8		
15.11.2021 год									
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200	6	10,84	42,94	294	13,95		
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	7,46		
	Сок грушевый	200	0,8	0	18	76	10,80		
	Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,38		
	Итого		11,4	18,74	89,29	573,32	34,59		
16.11.2021 год									
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.	Пюре картофельное	200	4,09	6,41	27,28	183,18	28,86		
Технологическая карта №290 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.	Курица, тушенная в соусе сметанном с томатом	100	11,65	11,66	3,51	166			
Технологическая карта №383 сборник	Какао с молоком	200	3,66	2,6	25,09	138,4	11,28		

