

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 25 октября по 30 октября 2021г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование	масса порции	Химический состав					эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы				
1	блюда	3	4	5	6	7	8		
25.10.2021 год									
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьельяна 2017.г.	2							14,46	
	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200	6	10,84	42,94	294			
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьельяна 2017.г.								7,50	
	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136			
	Сок грушевый	200	0,8	0	18	76		9,60	
	Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32		2,04	
	Итого		11,4	18,74	89,29	573,32		33,60	
26.10.2021 год									
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьельяна 2017.г.								4,07	
	Пюре картофельное	150	3,07	4,81	20,46	137,39		28,33	
Технологическая карта №290 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьельяна 2017.г.									
	Курица, тушенная в соусе сметанном с томатом	100	11,65	11,66	3,51	166		11,15	
Технологическая карта №383 сборник рецептов на продукцию		200	3,66	2,6	25,09	138,4			

для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	цельное стуженное с сахаром)									
	Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,30			
	Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04			
	Итого		22,49	20,205	75,37	574,61	46,89			
27.10.2021 год							63,16			
Технологическая карта №265 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Плов из говядины	200	21,99	22,52	34,69	429,3				
Технологическая карта №348 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,7	114,8	10,74			
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,74	1,45	25,7	131	2,60			
	Итого		26,51	24,01	88,09	675,1	76,50			
28.10.2021 год							26,61			
Технологическая карта №108 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Омлет натуральный	150	16,17	28,8	3,06	336	8,79			
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6				
	Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,30			
	Итого		22,11	33,065	33,48	520,1	36,70			
29.10.2021 год										
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию	Каша жидкая молочная из манной крупы с	200	6,11	10,72	32,37	251	12,23			

<p>для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017.г.</p>	<p>маслом</p>										
<p>Технологическая карта №7 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017.г.</p>	<p>Бутерброды горячие с сыром</p>					5,58	8,32	14,84	157		13,59
<p>Технологическая карта №349 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017.г.</p>	<p>Компот из смеси сухофруктов</p>					0,66	0,09	32,01	132,8		4,34
<p>30.10.2021 год</p>	<p>Итого</p>					12,35	19,13	79,22	540,8		30,16
<p>Технологическая карта №95 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017.г.</p>	<p>Рассольник домашний на костном бульоне</p>					2,09	3,05	12,7	113		10,38
<p>Технологическая карта №425 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017.г.</p>	<p>Булочка дорожная</p>					6,78	13,96	42,11	321		16,63
<p>Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А. Тутельяна 2017.г.</p>	<p>Чай с лимоном</p>					0,13	0,02	15,2	62		3,57
<p>Итого</p>	<p>Хлеб урожайный</p>					2,24	0,41	13,46	67,32		2,04
<p>Итого</p>						11,24	17,44	83,47	563,32		32,62

*Директор школы
Заб. Снеговой*

В.А. Тутельяна



*1313 11/3/2021
Е.Д. Соловьева*