

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 11 октября по 16 октября 2021г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав					Цена
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)	8	
1	2	3	4	5	6	7	8	
11.10.2021 год								
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200	6	10,84	42,94	294	14,46	
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136	7,50	
	Сок виноградный	200	0,8	0	18	76	9,60	
	Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04	
	Итого		11,4	18,74	89,29	573,32	33,60	
12.10.2021 год								
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Пюре картофельное	150	3,07	4,81	20,46	137,39	28,33	
Технологическая карта №290 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Курица, тушенная в соусе сметанном с томатом	100	11,65	11,66	3,51	166	11,15	
Технологическая карта №383 сборник	Какао с молоком	200	3,66	2,6	25,09	138,4	11,15	

Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,79
	Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,30
	Итого		18,81	20,295	71,1	541,96	34,84
15.10.2021 год							
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Каши жидкая молочная из манной крупы с маслом	200	6,11	10,72	32,37	251	12,23
	Бутерброды горячие с сыром	50	5,58	8,32	14,84	157	13,59
	Итого		16,49	20,51	137,18	805,76	4,34
Технологическая карта №349 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	24,56
	Банан	276	4,14	1,38	57,96	264,96	54,72
	Итого		16,49	20,51	137,18	805,76	10,38
16.10.2021 год							
Технологическая карта №95 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Рассольник домашний на костном бульоне	250	2,09	3,05	12,7	113	16,63
	Булочка дорожная	100	6,78	13,96	42,11	321	
	Итого		16,49	20,51	137,18	805,76	

