

Меню с 11 октября по 15 октября 2021 г.

(для детей с диагнозом ОВЗ 7-11 лет)

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					Цена
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
<b>11.10.2021г</b>						
<b>Завтрак</b>						
каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	150	4,58	8,04	24,28	188,25	9,50
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Бутерброд с сыром российским	50	5,8	8,3	14,83	157	13,00
Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
кофейный напиток с молоком	200	2,94	2,67	15,94	100,6	7,69
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Итого за завтрак</b>		<b>15,56</b>	<b>19,42</b>	<b>68,51</b>	<b>513,17</b>	
<b>Обед</b>						
салат из моркови с изюмом	100	1,72	1,41	16,71	86,41	6,00
Технологическая карта №66 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
рассольник домашний на костном бульоне	250	2,09	3,05	12,7	113	10,38
Технологическая карта №95 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
печень тушеная в соусе	100	2,72	8,76	3,81	159	23,72
Технологическая карта №261 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
соус сметанный с луком	50	0,81	2,93	3,52	37,05	3,72
Технологическая карта №332 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,46	152,73	4,07
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	3,57
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,30
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Апельсин	284	25,56	0,71	30,67	151,94	31,81
<b>Итого за обед</b>		<b>40,2</b>	<b>22,815</b>	<b>129,38</b>	<b>894,95</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>55,76</b>	<b>42,235</b>	<b>197,89</b>	<b>1408,12</b>	<b>118,84</b>
<b>12.10.2021 год</b>						
<b>Завтрак</b>						

омлет натуральный	150	16,17	28,8	3,06	336	26,61
Технологическая карта №210 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>бутерброд с маслом</b>	40	2,36	7,49	14,89	136	7,50
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>чай с молоком</b>	200	1,52	1,35	15,9	81	4,13
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Итого за завтрак</b>		22,29	38,05	47,31	620,32	
<b>Обед</b>						
<b>салат из белокачанной капусты с морковью</b>	100	1,33	6,08	0,82	94,12	1,45
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне</b>	250	2,57	2,78	15,68	109	7,76
Технологическая карта №112 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>Рагу из брелера - цыпленка</b>	150	10,98	9,12	13,02	178,28	18,09
Технологическая карта №289 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>Сок виноградный</b>	200	0,6	0	28	108	9,60
<b>Яблоко</b>	200	0,4	0,4	9,9	94	23,60
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	50	3,8	1,2	26,7	127	2,60
<b>Итого за обед</b>		21,92	19,99	107,58	777,72	
<b>Итого за день</b>		44,21	58,04	154,89	1398,04	105,42
<b>13.10.2021 год</b>						
<b>Завтрак</b>						
<b>вареники ленивые</b>	150	23,65	11,56	23,16	291,45	44,27
Технологическая карта №217 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>какао с молоком</b>	200	4,07	3,54	17,57	118,6	8,79
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Бутерброд с сыром российским</b>	50	3,52	8,3	14,83	157	13,00
Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Итого за завтрак</b>		33,48	23,81	69,02	634,37	
<b>Обед</b>						
<b>салат из моркови с изюмом</b>	100	1,72	1,41	16,71	86,41	6,00
Технологическая карта №66 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>суп картофельный на костном бульоне</b>	250	2,34	2,82	16,87	114	7,27
Технологическая карта №97 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						

<b>Жаркое по- домашнему из говядины</b>	150	13,88	15,5	14,2	252,85	<b>51,58</b>
Технологическая карта №259 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>кофейный напиток с молоком</b>	200	2,94	2,67	15,94	100,6	<b>7,69</b>
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	<b>34</b>	<b>2,24</b>	<b>0,41</b>	<b>13,46</b>	<b>67,32</b>	<b>2,04</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	3,8	1,2	26,7	127	<b>2,60</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>26,92</b>	<b>24,01</b>	<b>103,88</b>	<b>748,18</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>60,4</b>	<b>47,82</b>	<b>172,9</b>	<b>1382,55</b>	<b>145,28</b>
<b>14.10.2021 год</b>						
<b>Завтрак</b>						
<b>каша вязкая молочная из риса с маслом</b>	150	4,5	8,13	32,2	220,5	<b>11,18</b>
Технологическая карта №174сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>бутерброд с маслом</b>	40	2,36	7,49	14,89	136	<b>7,50</b>
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	<b>34</b>	<b>2,24</b>	<b>0,41</b>	<b>13,46</b>	<b>67,32</b>	<b>2,04</b>
<b>кофейный напиток с молоком</b>	200	2,94	2,67	15,94	100,6	<b>7,69</b>
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>Итого за завтрак</b>		<b>12,04</b>	<b>18,7</b>	<b>76,49</b>	<b>524,42</b>	
<b>Обед</b>						
<b>Салат из белокачанной капусты с морковью</b>	100	1,33	6,08	0,82	94,12	<b>1,45</b>
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>суп с рыбными консервами</b>	250	1,19	2,78	15,39	106	<b>15,93</b>
Технологическая карта №106 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>гуляш из говядины</b>	100	14,55	16,79	2,89	221	<b>45,18</b>
Технологическая карта №260 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>Пюре из гороха с маслом</b>	150	15,96	6,84	35,01	214,99	<b>5,23</b>
Технологическая карта №199 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>чай с молоком</b>	200	1,52	1,35	15,9	81	<b>4,13</b>
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	<b>34</b>	<b>2,24</b>	<b>0,41</b>	<b>13,46</b>	<b>67,32</b>	<b>2,04</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	3,8	1,2	26,7	127	<b>2,60</b>
<b>Банан</b>	<b>310</b>	<b>4,65</b>	<b>1,55</b>	<b>65,1</b>	<b>297,6</b>	<b>27,59</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>45,24</b>	<b>37</b>	<b>175,27</b>	<b>1209,03</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>57,28</b>	<b>55,7</b>	<b>251,76</b>	<b>1733,45</b>	<b>132,56</b>
<b>15.10.2021 год</b>						
<b>Завтрак</b>						

каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	150	4,58	8,04	24,28	188,25	9,50
Технологическая карта №181 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
бутерброд горячий с сыром	50	5,58	8,32	14,84	157	13,59
Технологическая карта №7 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,79
Технологическая карта №376 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Итого за завтрак</b>		12,47	16,79	57,58	472,57	
<b>Обед</b>						
овощи натуральные свежие(помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	10,03
борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне	250	3,55	5,11	14,16	140,25	12,34
Технологическая карта №84 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,18	5,98	28,52	188,4	5,32
Технологическая карта №205 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
соус сметанный с томатом и луком	25	0,47	1,46	1,99	23,07	2,62
Технологическая карта №333 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Тефтели (полуфабрикат)	50	7,8	12	2,58	149,4	17,40
чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	3,57
Технологическая карта №377 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	2,60
Банан	310	4,65	1,55	65,1	297,6	27,59
<b>Итого за обед</b>		28,92	27,93	171,51	1077,04	
<b>Итого за день</b>		41,39	44,72	229,09	1549,61	111,43

Директор школы

Завстоловой



Н.В.Петрушкевич

Е.Д. Савва