

Меню с 4 октября по 8 октября 2021 г.

(для детей с диагнозом ОВЗ 7-11 лет)

| Наименование блюд и продуктов | Химический состав | | | | | Цена |
|--|-------------------|-----------|----------|-------------|--------------------|---------------|
| | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Угле - воды | энерг. цен. (ккал) | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4.10.2021г | | | | | | |
| Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом | 150 | 5,72 | 8,31 | 38,07 | 250,5 | 10,50 |
| Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г. | | | | | | |
| Какао с молоком | 200 | 4,07 | 3,54 | 17,57 | 118,6 | 8,79 |
| Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г. | | | | | | |
| Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,04 |
| Всего за завтрак | | 12,03 | 12,26 | 69,1 | 436,42 | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров с луком репчатым | 100 | 1,11 | 6,18 | 0,73 | 78,56 | 9,03 |
| Технологическая карта №23 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г. | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | 11,59 |
| Технологическая карта №102 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г. | | | | | | |
| Плов из говядины | 150 | 16,49 | 16,89 | 26,01 | 321,97 | 47,55 |
| Технологическая карта №265 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна | | | | | | |
| Компот из кураги | 200 | 0,78 | 0,04 | 27,7 | 114,8 | 10,74 |
| Технологическая карта №348 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельян | | | | | | |
| Хлеб пшеничный в/с | 25 | 1,87 | 0,725 | 12,85 | 65,5 | 1,30 |
| Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,04 |
| Всего за обед | | 27,98 | 29,515 | 97,28 | 796,4 | |
| Итого | | 40,01 | 41,775 | 166,38 | 1232,82 | 103,58 |
| 5.10.2021 год | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром | 150 | 6,17 | 4,4 | 35,71 | 256,5 | 7,70 |
| Технологическая карта №173 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г. | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 55 | 2,4 | 3,87 | 27,83 | 156 | 7,28 |
| Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г. | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|-----|-------|--------|---------|----------|--------|
| какао с молоком | 200 | 4,07 | 3,54 | 17,57 | 118,6 | 8,79 |
| Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,04 |
| Всего за завтрак | | 14,88 | 12,22 | 94,57 | 598,42 | |
| Обед | | | | | | |
| салат из свежих огурцов | 100 | 0,75 | 6,02 | 2,35 | 66,6 | 6,12 |
| Технологическая карта №20 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне | 250 | 1,8 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | 12,26 |
| Технологическая карта №82 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| макаронные изделия отварные | 150 | 5,66 | 0,49 | 32,32 | 156,37 | 5,32 |
| Технологическая карта №202 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| соус сметанный с томатом | 25 | 0,44 | 1,25 | 1,755 | 20,025 | 2,40 |
| Технологическая карта №331 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| Котлета (полуфабрикат) | 75 | 6,8 | 20,4 | 5,1 | 231,2 | 21,17 |
| Хлеб пшеничный в/с | 25 | 1,87 | 0,725 | 12,85 | 65,5 | 1,30 |
| Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,04 |
| чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 2,79 |
| Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| Груша | 200 | 0,8 | 0,6 | 20,6 | 94 | 34,2 |
| Всего за обед | | 20,43 | 34,835 | 114,365 | 864,765 | |
| Итого | | 35,31 | 47,055 | 208,935 | 1463,185 | 113,41 |
| 6.10.2021 год | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| каша вязкая молочная из риса с маслом | 150 | 4,5 | 8,13 | 32,2 | 220,5 | 11,18 |
| Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | | | | | | |
| чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 2,79 |
| Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | | | | | | |
| Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,04 |
| бутерброд с повидлом | 55 | 2,4 | 3,87 | 27,83 | 156 | 7,28 |
| Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|-----|-------|--------|--------|---------|--------|
| Всего за завтрак | | 9,21 | 12,43 | 88,49 | 503,82 | |
| Обед | | | | | | |
| салат из белокочанной капусты с яблоками Технологическая карта №46 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | 100 | 0,12 | 5,1 | 11,16 | 90,1 | 5,39 |
| рассольник ленинградский на костном бульоне Технологическая карта №96 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 106,5 | 8,75 |
| пюре картофельное Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,46 | 152,73 | 4,07 |
| курица, тушенная в соусе сметанном с томатом Технологическая карта №290 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | 100 | 11,65 | 11,66 | 3,51 | 166 | 28,33 |
| какао с молоком сгущенным (молоко цельное сгущенное с сахаром) Технологическая карта №383 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | 200 | 3,66 | 2,6 | 25,09 | 138,4 | 11,15 |
| Хлеб пшеничный в/с | 25 | 1,87 | 0,725 | 12,85 | 65,5 | 1,30 |
| Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,04 |
| Яблоко | 115 | 0,46 | 0,46 | 11,38 | 108,1 | 27,14 |
| Всего за обед | | 25,08 | 30,845 | 109,89 | 894,65 | |
| Итого | | 34,29 | 43,275 | 198,38 | 1398,47 | 111,46 |
| 7.10.2021 год | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| суп молочный с макаронными изделиями Технологическая карта №120 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | 150 | 3,28 | 2,85 | 10,02 | 90 | 4,57 |
| яйцо вареное | 40 | 5 | 4,6 | 0,28 | 62,8 | 7,00 |
| бутерброд с сыром российским Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | 50 | 3,52 | 8,3 | 14,83 | 157 | 13,00 |
| Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,04 |
| кофейный напиток с молоком сгущенным Технологическая карта №380 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 10,29 |
| Всего за завтрак | | 16,98 | 18,15 | 59,51 | 490,52 | |
| Обед | | | | | | |
| овощи натуральные свежие (помидоры) | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 22 | 10,03 |
| суп с рыбными консервами | 250 | 1,19 | 2,78 | 15,39 | 106 | 15,93 |

| | | | | | | |
|---|-----|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|
| Технологическая карта №106 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | | | | | | |
| каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,59 | 6,09 | 38,67 | 228,98 | 10,73 |
| Технологическая карта №302 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | | | | | | |
| Тфтели (полуфабрикат) | 50 | 7,8 | 12 | 2,58 | 149,4 | 17,40 |
| Соус сметанный с томатом и луком | 25 | 0,47 | 1,46 | 1,99 | 23,07 | 2,62 |
| Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | | | | | | |
| чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 2,79 |
| Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна | | | | | | |
| Хлеб пшеничный в/с | 25 | 1,87 | 0,725 | 12,85 | 65,5 | 1,30 |
| Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,04 |
| Апельсин | 234 | 21,06 | 0,585 | 25,272 | 125,19 | 26,21 |
| Всего за обед | | 44,39 | 24,27 | 129,012 | 847,46 | |
| Итого | | 61,37 | 42,42 | 188,522 | 1337,98 | 125,95 |
| 8.10.2021 год | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| каша жидкая молочная из гречневой крупы | 150 | 4,5 | 5,1 | 2,1 | 151,5 | 10,67 |
| Технологическая карта №183 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| бутерброд с маслом | 40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136 | 7,51 |
| Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 | 4,13 |
| Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,04 |
| Всего за завтрак | | 10,62 | 14,35 | 46,35 | 435,82 | |
| Обед | | | | | | |
| салат витаминный | 100 | 1,57 | 6,02 | 8,79 | 95,7 | 8,30 |
| Технологическая карта №49 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками на курином бульоне | 250 | 3,55 | 4,58 | 18,79 | 144,25 | 33,04 |
| Технологическая карта №108 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| плов из птицы | 150 | 12,7 | 8,74 | 26,79 | 228,99 | 18,81 |
| Технологическая карта №291 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|-----|--------------|---------------|--------------|----------------|---------------|
| образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| какао с молоком | 200 | 4,07 | 3,54 | 17,57 | 118,6 | 8,79 |
| Технологическая карта №382 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. | | | | | | |
| Хлеб пшеничный в/с | 25 | 1,87 | 0,725 | 12,85 | 65,5 | 1,30 |
| Хлеб урожайный | 34 | 2,24 | 0,41 | 13,46 | 67,32 | 2,04 |
| Груша | 200 | 0,8 | 0,6 | 20,6 | 94 | 34,2 |
| Всего за обед | | 26,8 | 24,615 | 118,85 | 814,36 | |
| Итого | | 37,42 | 38,965 | 165,2 | 1250,18 | 130,83 |

Директор школы
Завстоловой



Handwritten signature in blue ink.

Н.В.Петрушкевич
Е.Д. Савва