

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 4 октября по 9 октября 2021г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ ред.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7		
4.10.2021 год								
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.	Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом	200	7,63	11,09	50,77	334	12,35	
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.	Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	7,28	
	Сок виноградный	200	1,2	1,2	30,8	144	9,60	
	Конфета «Буревестник»	16	0,45	1,58	1,58	63,68	4,96	
Итого			11,68	17,74	110,98	697,68	34,19	
5.10.2021 год								
Технологическая карта №302 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.	Каша рассыпчатая гречневая	200	11,46	8,12	51,57	305,31	14,43	
Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях	Соус сметанный с томатом и луком	25	0,47	1,46	1,99	23,07	2,62	

