

Меню с 27 сентября по 2 октября 2021 г.

(для детей с диагнозом ОВЗ 12-18 лет)

| Наименование блюд и продуктов   | Химический состав |           |          |             |                    | Цена   |
|---|-------------------|-----------|----------|-------------|--------------------|--------|
|   | Выход (г)         | Белки (г) | Жиры (г) | Угле - воды | энерг. цев. (ккал) |        |
| 1   | 2                 | 3         | 4        | 5           | 6                  | 7      |
| 27.09.2021г   |                   |           |          |             |                    |        |
| <b>Завтрак</b>  |                   |           |          |             |                    |        |
| <b>каша жидкая молочная из манной крупы с маслом</b>  | 200               | 6,11      | 10,72    | 32,37       | 251                | 12,23  |
| Технологическая карта №181 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. |                   |           |          |             |                    |        |
| <b>Бутерброд с сыром российским</b>   | 50                | 5,8       | 8,3      | 14,83       | 157                | 13,00  |
| Технологическая карта №3 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.   |                   |           |          |             |                    |        |
| <b>кофейный напиток с молоком</b>   | 200               | 2,94      | 2,67     | 15,94       | 100,6              | 7,69   |
| Технологическая карта №379 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. |                   |           |          |             |                    |        |
| <b>Хлеб урожайный</b>   | 34                | 2,24      | 0,41     | 13,46       | 67,32              | 2,04   |
| <b>Итого за завтрак</b>   |                   | 17,09     | 22,1     | 76,6        | 575,92             |        |
| <b>Обед</b>   |                   |           |          |             |                    |        |
| <b>салат из моркови с изюмом</b>  | 100               | 1,72      | 1,41     | 16,71       | 86,41              | 6,00   |
| Технологическая карта №66 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.  |                   |           |          |             |                    |        |
| <b>рассольник домашний на костном бульоне</b>   | 250               | 2,09      | 3,05     | 12,7        | 113                | 10,38  |
| Технологическая карта №95 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.  |                   |           |          |             |                    |        |
| <b>печень тушеная в соусе</b>   | 100               | 2,72      | 8,76     | 3,81        | 159                | 23,72  |
| Технологическая карта №261 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. |                   |           |          |             |                    |        |
| <b>соус сметанный с луком</b>   | 50                | 0,81      | 2,93     | 3,52        | 37,05              | 3,72   |
| Технологическая карта №332 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. |                   |           |          |             |                    |        |
| <b>пюре картофельное</b>  | 200               | 4,09      | 6,41     | 27,28       | 183,18             | 5,62   |
| Технологическая карта №312 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. |                   |           |          |             |                    |        |
| <b>чай с лимоном</b>  | 200               | 0,13      | 0,02     | 15,2        | 62                 | 3,57   |
| Технологическая карта №377 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г. |                   |           |          |             |                    |        |
| <b>Хлеб пшеничный в/с</b>   | 25                | 1,87      | 0,725    | 12,85       | 65,5               | 1,30   |
| <b>Хлеб урожайный</b>   | 34                | 2,24      | 0,41     | 13,46       | 67,32              | 2,04   |
| <b>Апельсин</b>   | 284               | 25,56     | 0,71     | 30,67       | 151,94             | 31,81  |
| <b>Итого за обед</b>  |                   | 41,23     | 24,425   | 136,2       | 925,4              |        |
| <b>Итого за день</b>  |                   | 58,32     | 46,525   | 212,8       | 1501,32            | 123,12 |
| 28.09.2021 год  |                   |           |          |             |                    |        |
| <b>Завтрак</b>  |                   |           |          |             |                    |        |

|  |     |       |       |        |         |        |
|--|-----|-------|-------|--------|---------|--------|
| омлет натуральный  | 200 | 21,56 | 38,4  | 4,08   | 448     | 35,47  |
| Технологическая карта №210 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г. |     |       |       |        |         |        |
| <b>бутерброд с маслом</b>  | 40  | 2,36  | 7,49  | 14,89  | 136     | 7,50   |
| Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.   |     |       |       |        |         |        |
| <b>чай с молоком</b>   | 200 | 1,52  | 1,35  | 15,9   | 81      | 4,13   |
| Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г. |     |       |       |        |         |        |
| <b>Хлеб урожайный</b>  | 34  | 2,24  | 0,41  | 13,46  | 67,32   | 2,04   |
| <b>Итого за завтрак</b>  |     | 27,68 | 47,65 | 48,33  | 732,32  |        |
| <b>Обед</b>  |     |       |       |        |         |        |
| <b>салат из белокачанной капусты с морковью</b>  | 100 | 1,33  | 6,08  | 0,82   | 94,12   | 1,45   |
| Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.  |     |       |       |        |         |        |
| <b>суп с макаронами изделиями и картофелем на курином бульоне</b>  | 250 | 2,57  | 2,78  | 15,68  | 109     | 7,76   |
| Технологическая карта №112 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г. |     |       |       |        |         |        |
| <b>Рагу из брокера - цыпленка</b>  | 175 | 12,81 | 10,65 | 15,2   | 208     | 20,98  |
| Технологическая карта №289 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г. |     |       |       |        |         |        |
| <b>Сок виноградный</b>   | 200 | 0,6   | 0     | 28     | 108     | 9,60   |
| <b>Яблоко</b>  | 200 | 0,4   | 0,4   | 9,9    | 94      | 23,60  |
| <b>Хлеб урожайный</b>  | 34  | 2,24  | 0,41  | 13,46  | 67,32   | 2,04   |
| <b>Хлеб пшеничный в/с</b>  | 50  | 3,8   | 1,2   | 26,7   | 127     | 2,60   |
| <b>Итого за обед</b>   |     | 23,75 | 21,52 | 109,76 | 807,44  |        |
| <b>Итого за день</b>   |     | 51,43 | 69,17 | 158,09 | 1539,76 | 117,17 |
| 29.09.2021 год   |     |       |       |        |         |        |
| <b>Завтрак</b>   |     |       |       |        |         |        |
| <b>вареники ленивые</b>  | 200 | 31,54 | 15,42 | 30,89  | 388,6   | 58,69  |
| Технологическая карта №217 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна         |     |       |       |        |         |        |
| <b>какао с молоком</b>   | 200 | 4,07  | 3,54  | 17,57  | 118,6   | 8,79   |
| Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна         |     |       |       |        |         |        |
| <b>Бутерброд с сыром российским</b>  | 50  | 3,52  | 8,3   | 14,83  | 157     | 13,00  |
| Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна           |     |       |       |        |         |        |
| <b>Хлеб урожайный</b>  | 34  | 2,24  | 0,41  | 13,46  | 67,32   | 2,04   |
| <b>Итого за завтрак</b>  |     | 41,37 | 27,67 | 76,75  | 731,52  |        |
| <b>Обед</b>  |     |       |       |        |         |        |
| <b>салат из моркови с изюмом</b>   | 100 | 1,72  | 1,41  | 16,71  | 86,41   | 6,00   |
| Технологическая карта №66 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна          |     |       |       |        |         |        |
| <b>суп картофельный на костном бульоне</b>   | 250 | 2,34  | 2,82  | 16,87  | 114     | 7,27   |
| Технологическая карта №97 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех  |     |       |       |        |         |        |



|  |            |              |              |               |                |               |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна  |            |              |              |               |                |               |
| <b>Жаркое по- домашнему из говядины</b>  | 200        | 18,51        | 20,67        | 18,94         | 337,14         | <b>68,48</b>  |
| Технологическая карта №259 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна |            |              |              |               |                |               |
| <b>кофейный напиток с молоком</b>  | 200        | 2,94         | 2,67         | 15,94         | 100,6          | <b>7,69</b>   |
| Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна |            |              |              |               |                |               |
| <b>Хлеб урожайный</b>  | <b>34</b>  | <b>2,24</b>  | <b>0,41</b>  | <b>13,46</b>  | <b>67,32</b>   | 2,04          |
| <b>Хлеб пшеничный в/с</b>  | <b>50</b>  | 3,8          | 1,2          | 26,7          | 127            | <b>2,60</b>   |
| <b>Итого за обед</b>   |            | <b>31,55</b> | <b>29,18</b> | <b>108,62</b> | <b>832,47</b>  |               |
| <b>Итого за день</b>   |            | <b>72,92</b> | <b>56,85</b> | <b>185,37</b> | <b>1563,99</b> | <b>176,60</b> |
| 30.09.2021 год   |            |              |              |               |                |               |
| <b>Завтрак</b>   |            |              |              |               |                |               |
| <b>каша вязкая молочная из риса с маслом</b>   | 200        | 6            | 10,84        | 42,94         | 294            | <b>14,46</b>  |
| Технологическая карта №174сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна  |            |              |              |               |                |               |
| <b>бутерброд с маслом</b>  | 40         | 2,36         | 7,49         | 14,89         | 136            | <b>7,50</b>   |
| Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна   |            |              |              |               |                |               |
| <b>Хлеб урожайный</b>  | <b>34</b>  | <b>2,24</b>  | <b>0,41</b>  | <b>13,46</b>  | <b>67,32</b>   | 2,04          |
| <b>кофейный напиток с молоком</b>  | 200        | 2,94         | 2,67         | 15,94         | 100,6          | <b>7,69</b>   |
| Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна |            |              |              |               |                |               |
| <b>Итого за завтрак</b>  |            | <b>13,54</b> | <b>21,41</b> | <b>87,23</b>  | <b>597,92</b>  |               |
| <b>Обед</b>  |            |              |              |               |                |               |
| <b>Салат из белокачанной капусты с морковью</b>  | 100        | 1,33         | 6,08         | 0,82          | 94,12          | <b>1,45</b>   |
| Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна  |            |              |              |               |                |               |
| <b>суп с рыбными консервами</b>  | 250        | 1,19         | 2,78         | 15,39         | 106            | <b>15,93</b>  |
| Технологическая карта №106 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна |            |              |              |               |                |               |
| <b>гуляш из говядины</b>   | 100        | 14,55        | 16,79        | 2,89          | 221            | <b>45,18</b>  |
| Технологическая карта №260 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна |            |              |              |               |                |               |
| <b>Пюре из гороха с маслом</b>   | 200        | 21,28        | 9,13         | 46,69         | 286,66         | <b>7,17</b>   |
| Технологическая карта №199 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна |            |              |              |               |                |               |
| <b>чай с молоком</b>   | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9          | 81             | <b>4,13</b>   |
| Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна |            |              |              |               |                |               |
| <b>Хлеб урожайный</b>  | <b>34</b>  | <b>2,24</b>  | <b>0,41</b>  | <b>13,46</b>  | <b>67,32</b>   | 2,04          |
| <b>Хлеб пшеничный в/с</b>  | <b>50</b>  | 3,8          | 1,2          | 26,7          | 127            | <b>2,60</b>   |
| <b>Банан</b>   | <b>310</b> | <b>4,65</b>  | <b>1,55</b>  | <b>65,1</b>   | <b>297,6</b>   | 27,59         |
| <b>Итого за обед</b>   |            | <b>50,56</b> | <b>39,29</b> | <b>186,95</b> | <b>1280,7</b>  |               |

|  |            |             |              |              |              |               |
|--|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Итого за день</b>   |            | 64,1        | 60,7         | 274,18       | 1878,62      | <b>137,78</b> |
| <b>01.10.2021 год</b>  |            |             |              |              |              |               |
| <b>Завтрак</b>   |            |             |              |              |              |               |
| <b>каша жидкая молочная из манной крупы с маслом</b>   | 200        | 6,11        | 10,72        | 32,37        | 251          | <b>12,23</b>  |
| Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна |            |             |              |              |              |               |
| <b>бутерброд горячий с сыром</b>   | 50         | 5,58        | 8,32         | 14,84        | 157          | <b>13,59</b>  |
| Технологическая карта №7 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна   |            |             |              |              |              |               |
| <b>чай с сахаром</b>   | 200        | 0,07        | 0,02         | 15           | 60           | <b>2,79</b>   |
| Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна |            |             |              |              |              |               |
| <b>Хлеб урожайный</b>  | <b>34</b>  | <b>2,24</b> | <b>0,41</b>  | <b>13,46</b> | <b>67,32</b> | <b>2,04</b>   |
| <b>Итого за завтрак</b>  |            | 14          | 19,47        | 75,67        | 535,32       |               |
| <b>Обед</b>  |            |             |              |              |              |               |
| <b>овощи натуральные свежие(помидоры)</b>  | 100        | 1,1         | 0,2          | 3,8          | 22           | <b>10,03</b>  |
| <b>борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне</b>  | 250        | 3,55        | 5,11         | 14,16        | 140,25       | <b>12,34</b>  |
| Технологическая карта №84 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна  |            |             |              |              |              |               |
| <b>Макаронные изделия отварные с овощами</b>   | 200        | 6,91        | 7,98         | 38,03        | 251,2        | <b>6,51</b>   |
| Технологическая карта №205 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна |            |             |              |              |              |               |
| <b>соус сметанный с томатом и луком</b>  | 25         | 0,47        | 1,46         | 1,99         | 23,07        | <b>2,62</b>   |
| Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна |            |             |              |              |              |               |
| <b>Тефтели (полуфабрикат)</b>  | <b>50</b>  | <b>7,8</b>  | <b>12</b>    | <b>2,58</b>  | <b>149,4</b> | <b>17,40</b>  |
| <b>чай с лимоном</b>   | 200        | 0,13        | 0,02         | 15,2         | 62           | <b>3,57</b>   |
| Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна |            |             |              |              |              |               |
| <b>Хлеб урожайный</b>  | <b>34</b>  | <b>2,24</b> | <b>0,41</b>  | <b>13,46</b> | <b>67,32</b> | <b>2,04</b>   |
| <b>Хлеб пшеничный в/с</b>  | <b>50</b>  | <b>3,8</b>  | <b>1,2</b>   | <b>26,7</b>  | <b>127</b>   | <b>2,60</b>   |
| <b>Банан</b>   | <b>310</b> | <b>4,65</b> | <b>1,55</b>  | <b>65,1</b>  | <b>297,6</b> | <b>27,59</b>  |
| <b>Итого за обед</b>   |            | 30,65       | 29,93        | 181,02       | 1139,84      |               |
| <b>Итого за день</b>   |            | 44,65       | 49,4         | 256,69       | 1675,16      | <b>115,35</b> |
| <b>02.10.2021 год</b>  |            |             |              |              |              |               |
| <b>завтрак</b>   |            |             |              |              |              |               |
| <b>Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом</b>  | <b>200</b> | <b>7,63</b> | <b>11,09</b> | <b>50,77</b> | <b>334</b>   | <b>12,35</b>  |
| Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна |            |             |              |              |              |               |
| <b>хлеб урожайный</b>  | 100        | 6,92        | 1,2          | 42,28        | 214          | 6,00          |
| <b>бутерброд с повидлом</b>  | 55         | 2,4         | 3,87         | 27,83        | 156          | 7,28          |
| Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна   |            |             |              |              |              |               |



|  |     |              |              |               |                |               |
|--|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| <b>чай с лимоном</b>   | 207 | 0,13         | 0,02         | 15,2          | 62             | 3,57          |
| Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна         |     |              |              |               |                |               |
| <b>всего за завтрак</b>  |     | <b>17,08</b> | <b>16,18</b> | <b>136,08</b> | <b>766</b>     |               |
| <b>обед</b>  |     |              |              |               |                |               |
| <b>Винегрет овощной</b>  | 100 | 1,4          | 10,04        | 7,29          | 125,1          | 5,13          |
| Технологическая карта №67 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна          |     |              |              |               |                |               |
| <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b>   | 250 | 1,76         | 4,95         | 7,9           | 89,75          | 12,64         |
| Технологическая карта №88 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна          |     |              |              |               |                |               |
| <b>Минтай, тушеный в томате с овощами</b>  | 100 | 9,75         | 4,95         | 3,8           | 105            | 30,89         |
| Технологическая карта №229 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна         |     |              |              |               |                |               |
| <b>рис отварной</b>  | 200 | 4,85         | 5,73         | 48,96         | 279,88         | 9,64          |
| Технологическая карта №304 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна         |     |              |              |               |                |               |
| <b>хлеб урожайный</b>  | 20  | 0,94         | 0,14         | 9,96          | 42,8           | 1,20          |
| <b>хлеб пшеничный в/с</b>  | 25  | 1,87         | 0,725        | 12,85         | 65,5           | 1,30          |
| <b>Кисель из кураги</b>  | 200 | 0,89         | 0,06         | 32,75         | 154,6          | 9,50          |
| Технологическая карта №355 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г. |     |              |              |               |                |               |
| <b>яблоко</b>  | 200 | 0,4          | 0,4          | 9,9           | 94             | 23,60         |
| <b>всего за обед</b>   |     | <b>21,86</b> | <b>26,99</b> | <b>123,51</b> | <b>956,63</b>  |               |
| <b>всего за день</b>   |     | <b>38,94</b> | <b>43,17</b> | <b>259,59</b> | <b>1722,63</b> | <b>123,10</b> |

Директор школы

Завстоловой



Н.В.Петрушкевич

Е.Д. Савва