

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 20 сентября по 25 сентября 2021г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав					эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы				
1	2	3	4	5	6	7			
20.09.2021 год									
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом	200	7,63	11,09	50,77	334	12,35		
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	7,28		
	Сок виноградный	200	1,2	1,2	30,8	144	9,60		
	Конфета «Буревестник»	16	0,45	1,58	1,58	63,68	4,96		
Итого			11,68	17,74	110,98	697,68	34,19		
21.09.2021 год									
Технологическая карта №302 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Каша рассыпчатая гречневая	200	11,46	8,12	51,57	305,31	14,43		
Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях	Соус сметанный с томатом и луком	25	0,47	1,46	1,99	23,07	2,62		

