

(для детей с диагнозом ОВЗ 7-11 лет)

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					Цена
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
02.09.2021г						
Суп молочный с крупой	150	2,22	2,67	4,6	90	4,74
Технологическая карта №121 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
бутерброды горячие с сыром	50	5,58	8,32	14,84	157	13,59
Технологическая карта №7 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
хлеб ржаной	100	6,74	1,2	42,2	214	6,00
какао с молоком сгущенным (молоко цельное сгущенное сахаром)	200	3,66	2,6	25,09	138,4	11,15
Технологическая карта №383 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
всего за завтрак		18,2	14,79	86,73	599,4	
обед						
салат из моркови с яблоками и курагой	100	1,83	4,9	1,19	105,01	3,86
Технологическая карта №61 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,19	2,78	15,39	106	12,28
Технологическая карта №104 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,46	152,73	4,07
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221	45,18
Технологическая карта №260 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	4,34

Технологическая карта №349 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
хлеб ржаной	10	0,65	0,12	4,1	21,2	0,60
хлеб пшеничный	10	0,735	0,33	5,14	26,2	0,52
всего за обед		41,875	29,81	81,18	765,94	
всего за день		40,5	44,6	167,91	1365,34	106,33
	Химический состав					
Наименование блюд и продуктов	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	Цена
1	2	3	4	5	6	7
03.09.2021г						
завтрак						
хлопья кукурузные с молоком	150	5,34	4,63	15,85	129,97	10,50
Технологическая карта №172 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
хлеб ржаной	100	6,92	1,2	42,28	214	6,00
бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	7,28
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
чай с лимоном	207	0,13	0,02	15,2	62	3,57
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
всего за завтрак		14,79	9,72	101,26	561,97	
обед						
Винегрет овощной	100	1,4	10,04	7,29	125,1	5,13
Технологическая карта №67 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,76	4,95	7,9	89,75	12,64
Технологическая карта №88 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Минтай, тушеный в томате с овощами						30,89
Технологическая карта №229 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна	100	9,75	4,95	3,8	105	
рис отварной	200	4,85	5,73	48,96	279,88	9,64

Технологическая карта №304 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,04
хлеб пшеничный	10	0,735	0,33	5,14	26,2	0,60
кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6	9,50
Технологическая карта №355 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
яблоко	100	0,2	0,2	4,95	47	11,80
		20,52	26,37	120,75	870,33	
всего за обед		35,31	36,09	222,01	1432,3	108,59

Директор школы
Зав столовой



М.В. Тетрушквич

Е.В. Сафо