

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 02 сентября по 03 сентября 2021г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7		
02.09.2021 год								
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом	200	7,63	11,09	50,77	334		12,35
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156		7,28
Технологическая карта №349 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Компот из смеси сухофруктов Конфета «Буревестник»	200 16	0,66 0,45	0,09 1,58	32,01 1,58	132,8 63,68		4,34 4,96
Итого			11,14	16,63	112,19	686,48		28,93

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав					эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы				
1	2	3	4	5	6	7			
03.09.2021 год									
	Технологическая карта №304 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.								9,64
		Рис отварной	200	4,85	5,73	48,96	279,88		30,89
	Технологическая карта №229 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.								
		Минтай ,тушеный в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105		
		25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,30		
		34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04		
	Технологическая карта №355 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.							9,50	
		Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6		
Итого			18,39	10,45	99,58	602,33	53,37		



Директор школы
Завсвязанной

И.В. Темрюккина
с.д. Салла