

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 02 сентября по 03 сентября 2021г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7		
02.09.2021 год								
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.	Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом	150	5,72	8,32	38,08	250,5	10,50	
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.	Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	7,28	
Технологическая карта №349 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	4,34	
	Яблоко	115	0,23	0,23	5,69	54,05	13,57	
Итого			9,01	12,51	103,61	593,35	35,69	

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав					эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)	Цена		
1	2	3	4	5	6	7			
03.09.2021 год									
Технологическая карта №304 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.								7,12	
Технологическая карта №229 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.	Рис отварной	150	3,64	4,3	36,72	209,91		30,89	
Технологическая карта №355 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.	Минтай ,тушеный в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105			
	Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5		1,30	
	Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32		2,04	
Технологическая карта №355 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6		9,50	
Итого			18,39	10,45	99,58	602,33		50,85	



Зав. Техническим
ЭД Савва

Директор школы
Зав. столовой