

(для детей учащихся с диагнозом ОВЗ 12-18 лет)

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					Цена
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
02.09.2021 г						
<b>завтрак</b>						
<b>Суп молочный с крупой</b>	200	2,97	3,57	6,14	120	6,66
Технологическая карта №121 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>бутерброды горячие с сыром</b>	50	5,58	8,32	14,84	157	13,59
Технологическая карта №7 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>хлеб урожайный</b>	60	3,96	1,2	23,76	118,8	3,60
<b>какао с молоком сгущенным ( молоко цельное сгущенное с сахаром)</b>	200	3,66	2,6	25,09	138,4	11,15
Технологическая карта №383 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>всего за завтрак:</b>		16,17	15,69	69,83	534,2	
<b>обед</b>						
<b>салат из моркови с яблоками и курагой</b>	100	1,83	4,9	1,19	105,01	3,86
Технологическая карта №61 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>суп картофельный с мясными фрикадельками</b>	250	2,19	2,78	15,39	106	12,28
Технологическая карта №104 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>картофельное пюре</b>	200	4,09	6,41	27,28	183,18	5,62
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>гуляш из говядины</b>	100	14,55	16,79	2,89	221	45,18

Технологическая карта №260 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	200	0,66	0,09	32,01	132,8	4,34
Технологическая карта №349 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>хлеб урожайный</b>	20	1,32	0,4	7,92	39,6	1,20
<b>хлеб пшеничный в/с</b>	20	1,47	0,66	10,28	52,4	1,04
<b>всего за обед</b>		<b>26,11</b>	<b>32,03</b>	<b>96,96</b>	<b>839,99</b>	
<b>всего за день</b>		<b>42,28</b>	<b>47,72</b>	<b>166,79</b>	<b>1374,19</b>	108,52
	<b>Химический состав</b>					
Наименование блюд и продуктов	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	Цена
i	2	3	4	5	6	7
<b>03.09.2021г</b>						
<b>завтрак</b>						
<b>Каша вязкая из кукурузной крупы с маслом</b>	200	7,63	11,09	50,77	334	12,35
Технологическая карта №174 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>хлеб урожайный</b>	100	6,92	1,2	42,28	214	6,00
<b>бутерброд с повидлом</b>	55	2,4	3,87	27,83	156	7,28
Технологическая карта №2 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>чай с лимоном</b>	207	0,13	0,02	15,2	62	3,57
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>всего за завтрак</b>		<b>17,08</b>	<b>16,18</b>	<b>136,08</b>	<b>766</b>	
<b>обед</b>						
<b>Винегрет овощной</b>	100	1,4	10,04	7,29	125,1	5,13
Технологическая карта №67 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b>	250	1,76	4,95	7,9	89,75	12,64
Технологическая карта №88 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						

Минтай, тушеный в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,8	105	30,89
Технологическая карта №229 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
рис отварной	200	4,85	5,73	48,96	279,88	9,64
Технологическая карта №304 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
хлеб уржакыйный	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,20
хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,30
Иситель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6	9,50
Технологическая карта №355 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017 г.						
яблоко	200	0,4	0,4	9,9	94	23,60
всего за обед		<b>21,86</b>	<b>26,99</b>	<b>123,51</b>	<b>956,63</b>	
всего за день		<b>38,94</b>	<b>43,17</b>	<b>259,59</b>	<b>1722,63</b>	123,10

Директор школы

Заведующей



Н.В. Петрушкевич

Е.Д.Савва