

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					энерг. цен. (ккал)	Цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды			
1	2	3	4	5	6	7	
<b>17.05.2021 год</b>							
Каша жидкая на рисовой крупе и молоке	150	1,65	6,15	15,75	152,6	10,30	
Технологическая карта № 311 сборник «Хлебпродинформ» 2004							
Бутерброд с сыром	25/15/5	6,04	10,15	9,38	158	10,33	
Технологическая карта №3 сборник «Хлебпродинформ» 2004							
Сок вишневый	200	1	0	21,2	88	9,20	
Хлеб ржаной	35	1,16	0,21	6,93	34,65	1,93	
<i>Итого энергетической ценности:</i>		9,85	16,51	53,26	433,25	Итого: 31,76	
<b>18.05.2021 год</b>							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2	2,4	14,8	90	23,89	
Технологическая карта № 137 сборник «Хлебпродинформ» 2004							
Какао с молоком сгущенным	200	4,7	5	31,8	187	10,1	
Технологическая карта № 694 сборник «Хлебпродинформ» 2004							
Хлеб ржаной	35	1,16	0,21	6,93	34,65	1,93	
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,88	
<i>Итого энергетической ценности:</i>		11,02	8,01	72,73	407,25	37,8	
<b>19.05.2021 год</b>							
Жаркое по -домашнему	200	23,73	13,07	28,8	333,3	75,75	
Технологическая карта №436 сборник «Хлебпродинформ»2004							
Кофе на молоке	200	1,4	2	22,4	116	5,96	
Технологическая карта № 689 сборник «хлебпродинформ»2004							

Хлеб ржаной	35	1,16	0,21	6,93	34,65	1,93
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,88
<b>Итого энергетической ценности:</b>		29,45	15,68	77,33	579,55	85,52
<b>20.05.2021 год</b>						
Каша вязкая с манной крупой	150	3,6	6,15	22,8	166,5	10,24
Технологическая карта № 302 сборник «Хлебпродинформ» 2004						
Бутерброд с маслом	37	1,65	13,5	10,2	172,5	9,39
Технологическая карта № 1 сборник «Хлебпродинформ» 2004						
Компот из свежих плодов яблок	200	0,2	0	35,8	142	9,11
технологическая карта № 648 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Хлеб ржаной	35	1,16	0,21	6,93	34,65	1,93
<b>Итого энергетической ценности:</b>		6,61	19,86	75,73	515,65	30,67
<b>21.05.2021 год</b>						
Каша перловая рассыпчатая	150	4,5	6	31,95	204	5,15
Технологическая карта № 297 сборник «Хлебпродинформ» 2004						
Гуляш из говядины	100	13,9	6,5	4	132	51,5
Технологическая карта № 297 сборник «Хлебпродинформ» 2004						
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,61
Технологическая карта № 685 сборник «Хлебпродинформ» 2004						
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,88
<b>Итого энергетической ценности:</b>		21,76	12,9	70,15	489,6	<b>Итого: 61,14</b>

Директор школы  
Зав столовой



Петрушкевич Н.В.  
Савва Е.Д