

1-4 классы Льготники

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	Цена за блюдо
1	2	3	4	5	6	7
17.05.2021 год						
Каша жидкая на рисовой крупе и молоке	150	1,65	6,15	15,75	152,6	10,30
Технологическая карта № 311 сборник «Хлебпродинформ» 2004						
Бутерброд с сыром	25/15/5	6,04	10,15	9,38	158	10,33
Технологическая карта №3 сборник «Хлебпродинформ» 2004						
Сок яблоко-абрикос	200	1	0	21,2	88	9,20
Яйцо вареное	40	5,51	4,65	0,49	68	9,00
Хлеб ржаной	35	1,16	0,21	6,93	34,65	1,93
Итого энергетической ценности:		15,36	21,16	53,75	501,25	Итого: 40,76
18.05.2021 год						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2	2,4	14,8	90	23,89
Технологическая карта № 137 сборник «Хлебпродинформ» 2004						
Булочка дорожная	50	3,55	7,4	28,05	194	5,04
Технологическая карта № 770 сборник «Хлебпродинформ» 2004						
Какао с молоком сгущенным	200	4,7	5	31,8	187	10,1
Технологическая карта № 694 сборник «Хлебпродинформ» 2004						
Хлеб ржаной	35	1,16	0,21	6,93	34,65	1,93
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,88
Апельсин	239	2,13	0,46	19,35	102,8	33,95
Итого энергетической ценности:		16,7	15,87	120,13	704,05	76,79
19.05.2021 год						
Жаркое по -домашнему	200	23,73	13,07	28,8	333,3	75,75
Технологическая карта №436 сборник «Хлебпродинформ»2004						

Кофе на молоке	200	1,4	2	22,4	116	5,96
Технологическая карта № 689 сборник «Хлебпродинформ»2004						
Хлеб ржаной	35	1,16	0,21	6,93	34,65	1,93
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,88
Итого энергетической ценности:		29,45	15,68	77,33	579,55	85,52
20.05.2021 год						
Каша вязкая с манной крупой	150	3,6	6,15	22,8	166,5	10,24
Технологическая карта № 302 сборник «Хлебпродинформ » 2004						
Бутерброд с маслом	37	1,65	13,5	10,2	172,5	9,39
Технологическая карта № 1 сборник «Хлебпродинформ » 2004						
Компот из свежих плодов яблок	200	0,2	0	35,8	142	9,11
технологическая карта № 648 сборник Хлебпродинформ,2004						
Хлеб ржаной	35	1,16	0,21	6,93	34,65	1,93
Яблоко	220	0,88	0,88	21,55	103,40	25,08
Итого энергетической ценности:		7,49	20,74	97,28	619,05	55,75
21.05.2021 год						
Каша перловая рассыпчатая	150	4,5	6	31,95	204	5,15
Технологическая карта № 297 сборник «Хлебпродинформ»2004						
Гуляш из говядины	100	13,9	6,5	4	132	51,5
Технологическая карта № 297 сборник «Хлебпродинформ»2004						
Сок вишневый	200	1	0	21,2	88	9,20
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,88
Итого энергетической ценности:		22,56	12,9	76,35	519,6	Итого: 67,73

Директор школы
Зав столовой



Петрушкевич Н.В.
Савва Е.Д