

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	цена за блюдо
1	2	3	4	5	6	7
17.05.2021 год						
Завтрак						
Каша вязкая на овсяных хлопьях	200	6	11,2	26,4	238	14,47
технологическая карта № 302 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Бутерброд с сыром	15/15/5	4,7	7,9	7,3	123	10,28
технологическая карта № 3 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Компот из свежих плодов яблок	200	0,2	0	35,8	142	9,11
технологическая карта № 631 сборник Хлебпродинформ, 2004						
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35
Итого энергетической ценности за завтрак:		14,85	19,6	93,5	622,5	
Обед						
Салат из красной фасоли	100	3,2	2,83	8,63	125	7,03
технологическая карта № 57 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	5,96	4,16	10	102,5	12,50
технологическая карта № 143 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Птица, тушенная в сметанном соусе	70/30	19,7	15,75	2,35	231	28,07
технологическая карта № 493 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Картофель и овощи, тушенные в соусе	200	5,1	16,7	39,75	328,5	23,20
технологическая карта № 217 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	42,2	162	4,30
технологическая карта № 648 сборник Хлебпродинформ, 2004						
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8	74,9	1,93
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35
итого энергетической ценности за обед:		40,33	40,36	141,73	1143,4	115,59
итого энергетической ценности:		55,18	59,96	235,23	1765,9	

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					энерг. цен. (ккал)	цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды			
1	2	3	4	5	6	7	
18.05.2021 год							
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7	7,9	24,7	141		7,75
технологическая карта № 160 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Оладьи с изюмом (сметана)	150	8,4	11,25	60,15		378	18,79
технологическая карта № 734 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2		60	3,71
технологическая карта № 686 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Итого энергетической ценности за завтрак:		15,7	19,15	100,05		579	
Обед							
Салат из свеклы с сыром	100	1,3	3	8,4		67	13,84
технологическая карта № 50 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Суп из овощей на говядине	250	11,2	12,14	12,4		205,8	26,52
технологическая карта № 135 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Минтай, тушеный в томате с овощами	50/30	8,48	4,08	4,48		89,6	17,07
технологическая карта № 374 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Рис отварной	200	4,8	12	47,6		326	12,36
технологическая карта № 511 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Какао с молоком	200	4,9	5	32,5		190	8,52
технологическая карта № 693 сборник Хлебпродинформ, 2004							
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8		74,9	1,93
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24		119,5	2,35
яблоки	220	0,8	0,4	19,6		80	25,08
итого энергетической ценности за обед:		37,85	37,54	168,26		1152,8	137,92
итого энергетической ценности:		53,55	56,69	268,31		1731,8	

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					энерг. цен. (ккал)	цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды			
1	2	3	4	5	6	7	
19.05.2021 год							
Завтрак							
Каша "Боярская"(из пшена с изюмом)	200	4	0,93	27,47	136	24,49	
технологическая карта № 304 сборник Хлебпродинформ,2004							
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	30/20/10	7,91	15,72	14,98	235	13,28	
технологическая карта № 11 сборник Хлебпродинформ,2004							
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,61	
технологическая карта № 685 сборник Хлебпродинформ,2004							
Итого энергетической ценности за завтрак:		12,11	16,65	57,45	429		
Обед							
Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,8	124	9,57	
технологическая карта № 71 сборник Хлебпродинформ,2004							
Борщ сибирский на к/б	250	3,9	4,3	16	118	17,35	
технологическая карта № 111 сборник Хлебпродинформ,2004							
Рулет картофельный с говядиной	200	20	19,6	33	396	74,37	
технологическая карта № 478 сборник Хлебпродинформ,2004							
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	3,89	
технологическая карта № 639 сборник Хлебпродинформ,2004							
хлеб ржаной	50	3,46	0,6	21,14	107	2,75	
хлеб пшеничный	100	7,9	1	48	239	4,7	
Итого энергетической ценности за обед:		37,26	35,6	156,34	1108	152,99	
Итого энергетической ценности:		49,37	52,25	213,79	1537		

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					энерг. цен. (ккал)	цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды			
1	2	3	4	5	6	7	
20.05.2021 год							
Завтрак							
Каша вязкая с манной крупой	200	4,8	8,2	30,4	222	13,80	
технологическая карта № 302 сборник Хлебпродинформ, 2004							
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35	
Булочка дорожная	50	3,55	7,4	28,05	194	5,04	
технологическая карта № 770 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Молоко (кипяченое)	200	5,9	6,8	9,9	123	8,80	
<i>Итого энергетической ценности за завтрак:</i>		18,2	22,9	92,35	658,5		
Обед							
Салат мясной с черносливом	100	8,3	19,7	6,2	241	30,09	
технологическая карта № 70 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Рассольник «ленинградский» на к/б	250	8,04	9,6	20,1	201	16,97	
технологическая карта № 132 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Котлета в томатном соусе	75/50	15,62	8,72	17	212	23,83	
технологическая карта № 587 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Каша рассыпчатая на гречневой крупе	200	11,2	14,4	55	404	13,21	
технологическая карта № 297 сборник Хлебпродинформ, 2004							
Сок яблочный	200	1	0	21,2	88	9,20	
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8	74,9	1,93	
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35	
<i>Итого энергетической ценности за обед:</i>		50,53	53,34	158,3	1340,4	127,57	
<i>Итого энергетической ценности:</i>		68,73	76,24	250,65	1998,9		
21.05.2021 года							
Завтрак							
Каша рисовая рассыпчатая с изюмом	200	3,2	8	47,8	282	23,19	
технологическая карта № 300 сборник Хлебпродинформ, 2004							

<i>Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах</i>	200	0	0	42,2	162	4,30
технологическая карта № 648 сборник Хлебпродинформ,2004						
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35
Апельсин	260	23,4	0,7	28,08	138,63	36,86
Итого энергетической ценности за завтрак:		30,55	9,2	142,08	702,13	
Обед						
<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>	100	2,2	0,14	12	56	7,90
технологическая карта № 28 сборник П.С.Батищев,2003						
<i>Суп крестьянский с крупой на к/б</i>	250	2,6	5,3	14,3	116	10,36
технологическая карта № 134 сборник Хлебпродинформ,2004						
<i>Жаркое по- домашнему на говядине</i>	200	23,73	13,07	28,8	333,33	75,75
технологическая карта № 436 сборник Хлебпродинформ,2004						
Сок яблочный	200	1	0	21,2	88	9,20
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8	74,9	1,93
Булочка дорожная	50	3,55	7,4	28,05	194	5,04
технологическая карта № 770 сборник Хлебпродинформ,2004						
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35
Итого энергетической ценности за обед:		39,45	26,83	143,15	981,73	Итого: 179,23
Итого энергетической ценности:		70	36,03	285,23	1683,86	

Директор школы

Н В Петрушкевич

Зав.столовой

Е.Д.Савва

