

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					энерг. цен. (ккал)	Цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды			
1	2	3	4	5	6	7	
<b>11.05.2021 год</b>							
<b>Завтрак</b>							
<b>Каша жидкая на рисовой крупе и молоке</b>	150	1,65	6,15	15,75	152,6		11,18
технологическая карта № 311 сборник Хлебпродинформ,2004							
<b>Бутерброд с сыром</b>	15/15/5	4,7	7,9	7,3	123		10,28
технологическая карта № 3 сборник Хлебпродинформ,2004							
<b>Какао с молоком сгущенным</b>	200	4,7	5	31,8	187		10,10
технологическая карта № 694 сборник Хлебпродинформ,2004							
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119		2,35
<b>Итого энергетической ценности за завтрак:</b>		<b>14,85</b>	<b>19,45</b>	<b>79,15</b>	<b>581,6</b>		
<b>Обед</b>							
<b>Салат «степной» из разных овощей</b>	100	2,8	8,6	3,8	105		9,68
технологическая карта № 25 сборник Хлебпродинформ,2004							
<b>Суп из овощей на говядине</b>	250	2,2	4,4	12,4	99		26,52
технологическая карта № 135 сборник Хлебпродинформ,2004							
<b>Тефтели с томатным соусом</b>	55/50	13,22	10,8	14,68	211,2		21,38
технологическая карта № 587 сборник Хлебпродинформ,2004							
<b>Макаронные изделия отварные</b>	150	5,25	6,15	39,7	220,5		8,28
технологическая карта № 516 сборник Хлебпродинформ,2004							
<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	200	0,6	0	31,4	124		3,89
технологическая карта № 639 сборник Хлебпродинформ,2004							
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8	74,9		1,93
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5		2,35
яблоко	220	0,8	0,4	19,6	80		25,08
<b>итого энергетической ценности за обед:</b>		<b>31,24</b>	<b>31,27</b>	<b>160,38</b>	<b>1034,1</b>		
<b>итого энергетической ценности:</b>		<b>46,09</b>	<b>50,72</b>	<b>239,53</b>	<b>1615,7</b>		Итого: 133,02

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	Цена за блюдо
1	2	3	4	5	6	7
<b>12.05.2021 год</b>						
<b>Завтрак</b>						
<b>Каша вязкая на овсяных хлопьях</b>	150	4,5	8,4	19,8	178,5	10,76
технологическая карта № 302 сборник Хлебпродинформ,2004						
<b>Бутерброд с сыром</b>	15/15/5	4,7	7,9	7,3	123	10,28
технологическая карта № 3 сборник Хлебпродинформ,2004						
<b>Компот из свежих плодов яблок</b>	200	0,2	0	35,8	142	9,11
технологическая карта № 631 сборник Хлебпродинформ,2004						
<b>Хлеб пшеничный</b>	50	3,8	0,4	24,3	119	2,35
<b>Итого энергетической ценности за завтрак:</b>		<b>13,2</b>	<b>16,7</b>	<b>87,2</b>	<b>562,5</b>	
<b>Обед</b>						
<b>Салат из красной фасоли</b>	100	3,2	2,83	8,63	125	7,03
технологическая карта № 57 сборник Хлебпродинформ,2004						
<b>Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне</b>	250	5,96	4,16	10	102,5	12,50
технологическая карта № 143 сборник Хлебпродинформ,2004						
<b>Птица, тушенная в сметанном соусе</b>	70/30	19,7	15,75	2,35	231	28,07
технологическая карта № 493 сборник Хлебпродинформ,2004						
<b>Картофель и овощи, тушенные в соусе</b>	200	5,1	16,7	39,75	328,5	23,20
технологическая карта № 217 сборник Хлебпродинформ,2004						
<b>Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах</b>	200	0	0	42,2	162	4,30
технологическая карта № 648 сборник Хлебпродинформ,2004						
<b>хлеб ржаной</b>	35	2,42	0,42	14,8	74,9	1,93
<b>хлеб пшеничный</b>	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35
<b>итого энергетической ценности за обед:</b>		<b>40,33</b>	<b>40,36</b>	<b>141,73</b>	<b>1143,4</b>	
<b>итого энергетической ценности:</b>		<b>53,53</b>	<b>57,06</b>	<b>228,93</b>	<b>1705,9</b>	<b>Итого: 111,88</b>

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	цена за блюдо
1	2	3	4	5	6	7
<b>13.05.2021 год</b>						
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7	7,9	24,7	141	7,75
технологическая карта № 160 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Оладьи с изюмом (сметана)	100	5,6	7,5	40,1	252	13,05
технологическая карта № 734 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2	60	3,71
технологическая карта № 686 сборник Хлебпродинформ, 2004						
<b>Итого энергетической ценности за завтрак:</b>		12,9	15,4	80	453	
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с сыром	100	1,3	3	8,4	67	13,84
технологическая карта № 50 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Суп из овощей на говядине	250	11,2	12,14	12,4	205,8	26,52
технологическая карта № 135 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Минтай, тушеный в томате с овощами	50/30	8,48	4,08	4,48	89,6	17,07
технологическая карта № 374 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Рис отварной	150	3,6	9	35,7	244,5	9,40
технологическая карта № 511 сборник Хлебпродинформ, 2004						
Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	8,52
технологическая карта № 693 сборник Хлебпродинформ, 2004						
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8	74,9	1,93
яблоко	185	0,67	0,34	16,48	67,27	21,08
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35
<b>итого энергетической ценности за обед:</b>		36,52	34,48	148,76	1058,57	
<b>итого энергетической ценности:</b>		49,42	49,88	228,76	1511,57	Итого: 104,14

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды	энерг. цен. (ккал)	цена блюда
<b>14.05.2021 год</b>						
<b>Завтрак</b>						
<b>Каша "Боярская"(из пшена с изюмом)</b> технологическая карта № 304 сборник Хлебпродинформ,2004	150	3	0,7	20,6	102	18,10
<b>Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром</b> технологическая карта № 11 сборник Хлебпродинформ,2004	30/20/10	7,91	15,72	14,98	235	13,28
<b>Чай с сахаром</b> технологическая карта № 685 сборник Хлебпродинформ,2004	200	0,2	0	15	58	2,61
<b>Итого энергетической ценности за завтрак:</b>		<b>11,11</b>	<b>16,42</b>	<b>50,58</b>	<b>395</b>	
<b>Обед</b>						
<b>Винегрет овощной</b> технологическая карта № 71 сборник Хлебпродинформ,2004	100	1,4	10,1	6,8	124	9,57
<b>Борщ сибирский на к/б</b> технологическая карта № 111 сборник Хлебпродинформ,2004	250	3,9	4,3	16	118	17,35
<b>Рулет картофельный с говядиной</b> технологическая карта № 478 сборник Хлебпродинформ,2004	150	15	14,7	24,75	297	52,80
<b>Компот из смеси сухофруктов</b> технологическая карта № 639 сборник Хлебпродинформ,2004	200	0,6	0	31,4	124	3,89
<b>хлеб ржаной</b>	35	2,42	0,42	14,8	74,9	1,93
<b>хлеб пшеничный</b>	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35
<b>Итого энергетической ценности за обед:</b>		<b>27,27</b>	<b>30,02</b>	<b>117,75</b>	<b>857,40</b>	
<b>Итого энергетической ценности:</b>		<b>38,38</b>	<b>46,44</b>	<b>168,33</b>	<b>1252,4</b>	<b>Итого: 121,88</b>

Директор школы  
Зав столовой



Петрушкевич Н.В.  
Савва Е.Д