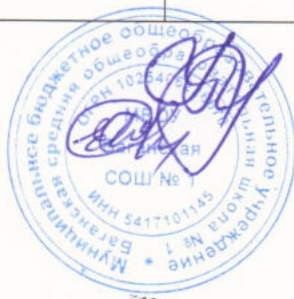


5-11 классы Льготники, Платники

| Наименование блюд и продуктов                             | Химический состав |              |              |              |                    | Цена за блюдо       |
|---|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|---------------------|
|   | Выход (г)         | Белки (г)    | Жиры (г)     | Угле - воды  | энерг. цен. (ккал) |                     |
| 1   | 2                 | 3            | 4            | 5            | 6                  | 7                   |
| <b>11.05.2021 год</b>                                     |                   |              |              |              |                    |                     |
| <b>Картофельное пюре</b>                                  | 200               | 4,20         | 11,00        | 29,00        | 252,00             | <b>17,15</b>        |
| Технологическая карта №520 сборник «Хлебпродинформ» 2004  |                   |              |              |              |                    |                     |
| <b>Птица, тушенная в сметанном соусе</b>                  | 65/35             | 19,7         | 15,75        | 2,35         | 231                | <b>28,07</b>        |
| Технологическая карта № 493 сборник «Хлебпродинформ» 2004 |                   |              |              |              |                    |                     |
| <b>Чай с сахаром</b>                                      | 200               | 0,2          | 0            | 15           | 58                 | <b>2,61</b>         |
| Технологическая карта № 685 сборник «Хлебпродинформ» 2004 |                   |              |              |              |                    |                     |
| <b>Хлеб пшеничный в/с</b>                                 | 40                | 3,16         | 0,4          | 19,2         | 95,6               | <b>1,88</b>         |
| <b>Итого энергетической ценности:</b>                     |                   | <b>27,26</b> | <b>27,15</b> | <b>65,55</b> | <b>636,6</b>       | <b>Итого: 49,71</b> |
| <b>12.05.2021 год</b>                                     |                   |              |              |              |                    |                     |
| <b>Плов из говядины</b>                                   | 150               | 21,6         | 11,8         | 37,8         | 350                | <b>52,30</b>        |
| Технологическая карта № 443 сборник «Хлебпродинформ» 2004 |                   |              |              |              |                    |                     |
| <b>Компот из сушеных фруктов (курага)</b>                 | 200               | 0,44         | 0,02         | 27,67        | 113                | <b>10,29</b>        |
| Технологическая карта № 639 сборник «Хлебпродинформ» 2004 |                   |              |              |              |                    |                     |
| <b>Хлеб пшеничный в/с</b>                                 | 40                | 3,16         | 0,4          | 19,2         | 95,6               | <b>1,88</b>         |
| <b>Хлеб ржаной</b>  | 35                | 1,16         | 0,21         | 6,93         | 34,65              | <b>1,93</b>         |
| <b>Итого энергетической ценности:</b>                     |                   | <b>26,36</b> | <b>12,43</b> | <b>91,6</b>  | <b>593,25</b>      | <b>Итого: 66,40</b> |
| <b>13.05.2021 год</b>                                     |                   |              |              |              |                    |                     |
| <b>Каша рассыпчатая гречневая</b>                         | 150               | 8,7          | 7,8          | 42,6         | 276                | <b>11,45</b>        |
| Технологическая карта №297 сборник «Хлебпродинформ» 2004  |                   |              |              |              |                    |                     |
| <b>Котлета в томатном соусе</b>                           | 75/50             | 13,62        | 7,52         | 15,3         | 196                | <b>23,83</b>        |
| Технологическая карта №587 сборник «Хлебпродинформ» 2004  |                   |              |              |              |                    |                     |
| <b>Чай с лимоном</b>                                      | 207               | 0,3          | 0            | 15,2         | 60                 | <b>3,71</b>         |

|   |       |       |       |        |        |                         |
|---|-------|-------|-------|--------|--------|-------------------------|
| Технологическая карта № 649 сборник<br>«Хлебпродинформ»2004 |       |       |       |        |        |                         |
| Хлеб пшеничный в/с  | 40    | 3,16  | 0,4   | 19,2   | 95,6   | 1,88                    |
| <b>Итого энергетической ценности:</b>                       |       | 25,78 | 15,72 | 122,3  | 627,6  | <b>Итого:<br/>40,87</b> |
| <b>14.05.2021 год</b>                                       |       |       |       |        |        |                         |
| <b>Борщ сибирский на к/б</b>                                | 250   | 3,9   | 4,3   | 16     | 118    | 19,28                   |
| Технологическая карта №1111 сборник<br>«Хлебпрлинформ»2004  |       |       |       |        |        |                         |
| <b>Сок грушевый</b>   | 200   | 0,2   | 0     | 19     | 80     | 9,20                    |
| Технологическая карта № 772 сборник<br>«Хлебпрлинформ»2004  |       |       |       |        |        |                         |
| <b>Булочка «Дорожная»</b>                                   | 50    | 3,55  | 7,4   | 28,05  | 169,5  | 5,04                    |
| Технологическая карта № 770 сборник «<br>Хлебпродинформ »   |       |       |       |        |        |                         |
| Хлеб пшеничный в/с  | 40    | 3,16  | 0,4   | 19,2   | 95,6   | 1,88                    |
| Хлеб ржаной   | 35    | 1,16  | 0,21  | 6,93   | 34,65  | 1,93                    |
| <b>Итого энергетической ценности:</b>                       |       | 11,97 | 12,31 | 89,18  | 497,75 | <b>Итого:<br/>37,33</b> |
| <b>15.05.2021 г</b>   |       |       |       |        |        |                         |
| <b>Макаронные изделия отварные</b>                          | 200   | 7     | 8,2   | 52,93  | 294    | 10,87                   |
| Технологическая карта №516 сборник<br>«Хлебпродинформ»2004  |       |       |       |        |        |                         |
| <b>Тефтеля в томатном соусе</b>                             | 54/50 | 13,22 | 10,80 | 14,68  | 211,2  | 21,56                   |
| <b>Компот из свежих плодов яблок</b>                        | 200   | 0,2   | 0,1   | 25,4   | 99     | 6,19                    |
| Технологическая карта №197 сборник<br>Уфа                   |       |       |       |        |        |                         |
| Хлеб пшеничный в/с  | 40    | 3,16  | 0,4   | 19,2   | 95,6   | 1,88                    |
| <b>Итого энергетической ценности:</b>                       |       | 23,58 | 19,5  | 112,21 | 699,8  | <b>Итого:<br/>40,50</b> |

Директор школы  
Зав столовой



Петрушкевич Н.В.  
Савва Е.Д