

1-4 классы Льготники

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					энерг. цен. (ккал)	Цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды			
1	2	3	4	5	6	7	
11.05.2021 год							
Картофельное пюре	150	3,15	8,25	21,75	189	13,02	
Технологическая карта №520 сборник «Хлебпродинформ» 2004							
Птица, тушенная в сметанном соусе	65/35	19,7	15,75	2,35	231	28,07	
Технологическая карта № 493 сборник «Хлебпродинформ» 2004							
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,61	
Технологическая карта № 685 сборник «Хлебпродинформ» 2004							
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,88	
Яблоко	241	0,76	0,76	18,72	89,77	27,47	
Итого энергетической ценности:		26,97	25,16	77,02	663,37	Итого: 73,05	
12.05.2021 год							
Плов из говядины	150	21,6	11,8	37,8	350	52,30	
Технологическая карта № 443 сборник «Хлебпродинформ» 2004							
Компот из сушеных фруктов (курага)	200	0,44	0,02	27,67	113	10,29	
Технологическая карта № 639 сборник «Хлебпродинформ» 2004							
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,88	
Хлеб ржаной	35	1,16	0,21	6,93	34,65	1,93	
Итого энергетической ценности:		26,36	12,43	91,6	593,25	Итого: 66,40	
13.05.2021 год							
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,7	7,8	42,6	276	11,45	
Технологическая карта №297 сборник «Хлебпродинформ» 2004							
Котлета в томатном соусе	75/50	13,62	7,52	15,3	196	23,83	
Технологическая карта №587 сборник «Хлебпродинформ» 2004							

Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2	60	3,71
Технологическая карта № 649 сборник «Хлебпродинформ»2004						
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,88
Итого энергетической ценности:		25,78	15,72	122,3	627,6	Итого: 40,87
14.05.2021 год						
Борщ сибирский на к/б	250	3,9	4,3	16	118	19,28
Технологическая карта №111 сборник «Хлебпринформ»2004						
Булочка со сгущенкой	70	4,62	7,28	33,46	215,6	15,97
Технологическая карта № 417 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников / Под ред. М. П. Могильного. – М.: ДеЛи принт, 2005						
Сок грушевый	200	0,2	0	19	80	9,20
Технологическая карта № 772 сборник «Хлебпринформ»2004						
Апельсин	230	2,05	0,44	18,62	98,93	32,66
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,88
Хлеб ржаной	35	1,16	0,21	6,93	34,65	1,93
Итого энергетической ценности:		15,09	12,63	113,21	642,78	Итого: 80,92

Директор школы
Зав столовой



Петрушкевич Н.В.
Савва Е.Д