

| Наименование блюд и продуктов | Химический состав | | | | | энерг. цен. (ккал) | Цена за блюдо |
|--|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------------|---------------|
| | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Угле - воды | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 26.04.2021 год | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша жидкая на рисовой крупе и молоке | 150 | 1,65 | 6,15 | 15,75 | 152,6 | 11,18 | |
| технологическая карта № 311 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 15/15/5 | 4,7 | 7,9 | 7,3 | 123 | 10,28 | |
| технологическая карта № 3 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | | |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 4,7 | 5 | 31,8 | 187 | 10,10 | |
| технологическая карта № 694 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | 2,35 | |
| Итого энергетической ценности за завтрак: | | 14,85 | 19,45 | 79,15 | 581,6 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат «степной» из разных овощей | 100 | 2,8 | 8,6 | 3,8 | 105 | 9,68 | |
| технологическая карта № 25 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | | |
| Суп из овощей на говядине | 250 | 2,2 | 4,4 | 12,4 | 99 | 26,52 | |
| технологическая карта № 135 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | | |
| Тефтели с томатным соусом | 55/50 | 13,22 | 10,8 | 14,68 | 211,2 | 21,38 | |
| технологическая карта № 587 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 39,7 | 220,5 | 8,28 | |
| технологическая карта № 516 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0 | 31,4 | 124 | 3,89 | |
| технологическая карта № 639 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | | |
| Банан | 276 | 4,1 | 1,4 | 58 | 265 | 30,62 | |
| хлеб ржаной | 35 | 2,42 | 0,42 | 14,8 | 74,9 | 1,93 | |
| хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24 | 119,5 | 2,35 | |
| итого энергетической ценности за обед: | | 34,54 | 32,27 | 198,78 | 1219,1 | | |
| итого энергетической ценности: | | 49,39 | 51,72 | 277,93 | 1800,7 | Итого: 138,56 | |

27.04.2021 год

Завтрак

| | | | | | | |
|--|-----|--------------|--------------|--------------|------------|-------|
| Омлет натуральный | 150 | 15 | 25,05 | 2,85 | 298,5 | 36,61 |
| технологическая карта № 340 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | |
| хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24 | 119,5 | 2,35 |
| Чай с лимоном | 207 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 3,71 |
| технологическая карта № 686 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | |
| Итого энергетической ценности за завтрак: | | 19,25 | 25,55 | 42,05 | 478 | |

Обед

| | | | | | | |
|---|-------|--------------|--------------|---------------|-------------|----------------------|
| Салат из свеклы с изюмом | 100 | 1,5 | 4,5 | 16,5 | 108 | 8,29 |
| технологическая карта № 26 сборник П.С.Батищев,2003 | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 250 | 2 | 5,2 | 13,1 | 106 | 16,40 |
| технологическая карта № 110 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | |
| Котлета в томатном соусе | 78/50 | 15,62 | 8,72 | 17 | 212 | 24,53 |
| технологическая карта № 587 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | |
| Пюре картофельное | 150 | 3,15 | 8,25 | 21,75 | 189 | 13,02 |
| технологическая карта № 520 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | |
| Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах | 200 | 0 | 0 | 42,2 | 162 | 4,30 |
| технологическая карта № 648 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | |
| хлеб ржаной | 35 | 2,42 | 0,42 | 14,8 | 74,9 | 1,93 |
| хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24 | 119,5 | 2,35 |
| яблоко | 220 | 0,8 | 0,4 | 19,6 | 80 | 25,08 |
| итого энергетической ценности за обед: | | 21,78 | 36,01 | 157,11 | 1043 | Итого: 138,57 |
| итого энергетической ценности: | | 41,03 | 61,56 | 199,16 | 1521 | |

| Наименование блюд и продуктов | Химический состав | | | | | |
|--|-------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|--------------------------|
| | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Угле - воды | энерг. цен. (ккал) | Цена за блюдо |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 28.04.2021 год | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша вязкая на овсяных хлопьях | 150 | 4,5 | 8,4 | 19,8 | 178,5 | 10,76 |
| технологическая карта № 302 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 15/15/5 | 4,7 | 7,9 | 7,3 | 123 | 10,28 |
| технологическая карта № 3 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | |
| Компот из свежих плодов яблок | 200 | 0,2 | 0 | 35,8 | 142 | 9,11 |
| технологическая карта № 631 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | 2,35 |
| Итого энергетической ценности за завтрак: | | 13,2 | 16,7 | 87,2 | 562,5 | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из красной фасоли | 100 | 3,2 | 2,83 | 8,63 | 125 | 7,03 |
| технологическая карта № 57 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне | 250 | 5,96 | 4,16 | 10 | 102,5 | 12,50 |
| технологическая карта № 143 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | |
| Птица, тушенная в сметанном соусе | 70/30 | 19,7 | 15,75 | 2,35 | 231 | 28,07 |
| технологическая карта № 493 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | |
| Картофель и овощи, тушенные в соусе | 200 | 5,1 | 16,7 | 39,75 | 328,5 | 23,20 |
| технологическая карта № 217 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | |
| Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах | 200 | 0 | 0 | 42,2 | 162 | 4,30 |
| технологическая карта № 648 сборник Хлебпродинформ,2004 | | | | | | |
| хлеб ржаной | 35 | 2,42 | 0,42 | 14,8 | 74,9 | 1,93 |
| хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24 | 119,5 | 2,35 |
| итого энергетической ценности за обед: | | 40,33 | 40,36 | 141,73 | 1143,4 | |
| итого энергетической ценности: | | 53,53 | 57,06 | 228,93 | 1705,9 | Итого: 111,88 |

| Наименование блюд и продуктов | Химический состав | | | | | |
|---|-------------------|-----------|----------|-------------|--------------------|------------------|
| | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Угле - воды | энерг. цен. (ккал) | цена за блюдо |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 29.04.2021 год | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 7 | 7,9 | 24,7 | 141 | 7,75 |
| технологическая карта № 160 сборник Хлебпродинформ, 2004 | | | | | | |
| Оладьи с изюмом (сметана) | 100 | 5,6 | 7,5 | 40,1 | 252 | 13,05 |
| технологическая карта № 734 сборник Хлебпродинформ, 2004 | | | | | | |
| Чай с лимоном | 207 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 3,71 |
| технологическая карта № 686 сборник Хлебпродинформ, 2004 | | | | | | |
| Итого энергетической ценности за завтрак: | | 12,9 | 15,4 | 80 | 453 | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 1,3 | 3 | 8,4 | 67 | 13,84 |
| технологическая карта № 50 сборник Хлебпродинформ, 2004 | | | | | | |
| Суп из овощей на говядине | 250 | 11,2 | 12,14 | 12,4 | 205,8 | 26,52 |
| технологическая карта № 135 сборник Хлебпродинформ, 2004 | | | | | | |
| Минтай, тушеный в томате с овощами | 50/30 | 8,48 | 4,08 | 4,48 | 89,6 | 17,07 |
| технологическая карта № 374 сборник Хлебпродинформ, 2004 | | | | | | |
| Рис отварной | 150 | 3,6 | 9 | 35,7 | 244,5 | 9,40 |
| технологическая карта № 511 сборник Хлебпродинформ, 2004 | | | | | | |
| Какао с молоком | 200 | 4,9 | 5 | 32,5 | 190 | 8,52 |
| технологическая карта № 693 сборник Хлебпродинформ, 2004 | | | | | | |
| хлеб ржаной | 35 | 2,42 | 0,42 | 14,8 | 74,9 | 1,93 |
| хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24 | 119,5 | 2,35 |
| итого энергетической ценности за обед: | | 35,85 | 34,14 | 132,28 | 991,3 | |
| итого энергетической ценности: | | 48,75 | 49,54 | 212,28 | 1444,3 | Итого: 104,14 |

| Наименование блюд и продуктов | Химический состав | | | | | |
|--|-------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|----------------------|
| | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Угле - воды | энерг. цен. (ккал) | цена блюда |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 30.04.2021 год | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша "Боярская"(из пшена с изюмом) технологическая карта № 304 сборник Хлебпродинформ,2004 | 150 | 3 | 0,7 | 20,6 | 102 | 18,10 |
| Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром технологическая карта № 11 сборник Хлебпродинформ,2004 | 30/20/10 | 7,91 | 15,72 | 14,98 | 235 | 13,28 |
| Чай с сахаром технологическая карта № 685 сборник Хлебпродинформ,2004 | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 2,61 |
| Итого энергетической ценности за завтрак: | | 11,11 | 16,42 | 50,58 | 395 | |
| Обед | | | | | | |
| Винегрет овощной технологическая карта № 71 сборник Хлебпродинформ,2004 | 100 | 1,4 | 10,1 | 6,8 | 124 | 9,57 |
| Борщ сибирский на к/б технологическая карта № 111 сборник Хлебпродинформ,2004 | 250 | 3,9 | 4,3 | 16 | 118 | 17,35 |
| Рулет картофельный с говядиной технологическая карта № 478 сборник Хлебпродинформ,2004 | 150 | 15 | 14,7 | 24,75 | 297 | 52,80 |
| Компот из смеси сухофруктов технологическая карта № 639 сборник Хлебпродинформ,2004 | 200 | 0,6 | 0 | 31,4 | 124 | 3,89 |
| хлеб ржаной | 35 | 2,42 | 0,42 | 14,8 | 74,9 | 1,93 |
| хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24 | 119,5 | 2,35 |
| Итого энергетической ценности за обед: | | 27,27 | 30,02 | 117,75 | 857,40 | |
| Итого энергетической ценности: | | 38,38 | 46,44 | 168,33 | 1252,4 | Итого: 121,88 |

Директор школы
Зав столовой



Петрушкевич Н.В.
Савва Е.Д