

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					энерг. цен. (ккал)	Цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды			
1	2	3	4	5	6	7	
26.04.2021 год							
Каша вязкая на кукурузной крупе	200	5,6	3,6	29	176		15,35
Технологическая карта № 302 сборник «Хлебпродинформ»2004							
Бутерброд с повидлом	15/20/5	1,2	3,1	21	118		5,90
Технологическая карта № 2 сборник «Хлебпродинформ»2004							
Сок виноградный	200	0,2	0	19	80		9,20
Итого энергетической ценности:		7	6,7	69	374		Итого: 30,45
27.04.2021 год							
Борщ сибирский на к/б	250	3,9	4,3	16	118		19,28
Технологическая карта №111 сборник «Хлебпрлинформ»2004							
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2	60		3,71
Технологическая карта № 772 сборник «Хлебпрлинформ»2004							
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6		1,88
Хлеб ржаной	35	1,16	0,21	6,93	34,65		1,93
Итого энергетической ценности:		8,52	4,91	57,33	308,25		Итого: 26,80
28.04.2021 год							
Картофельное пюре	150	3,15	8,25	21,75	189		13,02
Технологическая карта №520 сборник «Хлебпрлинформ»2004							
Говядина тушеная с капустой	155	15,3	5,8	9,5	154		68,34
Технологическая карта №440 сборник «Хлебпрлинформ»2004							
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124		3,89
Технологическая карта №639 сборник «Хлебпродинформ»2004							
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6		1,88
Итого энергетической ценности:		22,21	14,45	81,85	562,6		Итого: 87,13

29.04.2021 год						
Суп картофельный с горохом на костном бульоне	250	6,2	5,6	22,3	167	12,82
Технологическая карта № 139 сборник «Хлебпродинформ» 2004						
Хлеб ржаной	35	1,16	0,21	6,93	34,65	1,93
Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	8,52
Технологическая карта № 685 сборник «Хлебпродинформ» 2004						
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,88
Итого энергетической ценности:		15,42	11,21	80,93	487,25	25,15
30.04.2021 год						
Плов из говядины	150	21,6	11,8	37,8	350	52,30
Технологическая карта № 443 сборник «Хлебпродинформ» 2004						
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,61
Технологическая карта № 685 сборник «Хлебпродинформ» 2004						
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,88
Хлеб ржаной	35	1,16	0,21	6,93	34,65	1,93
Итого энергетической ценности:		26,12	12,41	78,93	538,25	Итого: 58,72

Директор школы
Зав столовой



Петрушкевич Н.В.
Савва Е.Д