

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 19 апреля по 24 апреля 2021г.

5-11 классы Льготники, Платники

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					энерг. цен. (ккал)	Цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды			
1	2	3	4	5	6	7	
19.04.2021 год							
Каша жидкая на рисовой крупе и молоке	200	2,2	8,2	21	203,47	15,06	
Технологическая карта № 311 сборник « Хлебпродинформ » 2004							
Бутерброд с сыром	25/15/5	6,04	10,15	9,38	158	10,33	
Технологическая карта №3 сборник « Хлебпродинформ » 2004							
Сок вишневый	200	1	0	21,2	88	9,20	
Итого энергетической ценности:		9,24	18,35	51,58	449,47	Итого: 34,59	
20.04.2021 год							
Картофельное пюре	200	4,20	11,00	29,00	252,00	17,15	
Технологическая карта №520 сборник « Хлебпродинформ » 2004							
Птица, тушенная в сметанном соусе	65/35	19,7	15,75	2,35	231	28,07	
Технологическая карта № 493 сборник « Хлебпродинформ » 2004							
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,61	
Технологическая карта № 685 сборник « Хлебпродинформ » 2004							
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,88	
Итого энергетической ценности:		27,26	27,16	65,55	636,60	Итого: 49,71	
21.04.2021 год							
Суп с рыбными консервами и с гречками	250	9,22	5,22	16,05	146,25	24,32	
технологическая карта №159 программа Детский сад питание							
Компот из свежих плодов яблок	200	0,2	0	35,8	142	9,11	

технологическая карта № 648 сборник Хлебпродинформ,2004						
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,88
Булочка «Дорожная»	50	3,55	7,4	28,05	169,5	5,04
Технологическая карта № 770 сборник « Хлебпродинформ » 2004						
Итого энергетической ценности:		16,13	13,02	99,1	553,35	Итого: 40,35
22.04.2021 год						
Каша рассыпчатая гречневая	200	11,20	14,40	55	404	13,21
Технологическая карта №297 сборник «Хлебпродинфор» 2004						
Котлета в томатном соусе	75/50	13,62	7,52	15,3	196	23,83
Технологическая карта №587 сборник «Хлебпродинфор»2004						
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2	60	3,71
Технологическая карта №649 сборник «Хлебпродинфор»						
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,88
Итого энергетической ценности:		28,28	22,32	104,7	755,6	Итого: 42,63
23.04.2021 год						
Каша перловая рассыпчатая	150	4,5	6	31,95	204	5,15
Технологическая карта № 297 сборник «Хлебпродинформ»2004						
Гуляш из говядины	100	13,9	6,5	4	132	51,5
Технологическая карта № 297 сборник «Хлебпродинформ»2004						

Сок яблочный	200	1,00	0	21,20	88	9,20
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,88
Итого энергетической ценности:		22,56	12,9	76,35	519,6	Итого: 67,73
24.04.2021 год						
Макаронные изделия отварные	200	7	8,2	52,93	294	10,87
Технологическая карта №516 сборник «Хлебпродинформ»2004						
Тефтеля в томатном соусе	54/50	13,22	10,80	14,68	211,2	21,56
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,61
Технологическая карта № 685 сборник « Хлебпродинформ » 2004						
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,88
Итого энергетической ценности:		23,58	19,4	101,81	658,8	Итого: 36,99

Директор школы
Зав столовой



Петрушкевич Н.В.
Савва Е.Д