

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 15 марта по 19 марта 2021г.

1-4 классы Льготники

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					энерг. цен. (ккал)	Цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды			
1	2	3	4	5	6	7	
15.03.2021 год							
Каша вязкая на кукурузной крупе	150	4,2	2,7	21,75	132		10,58
Технологическая карта № 302 сборник «Хлебпродинформ»2004							
Бутерброд с повидлом	15/20/5	1,2	3,1	21	118		5,64
Технологическая карта № 2 сборник «Хлебпродинформ»2004							
Сок с трубочкой (яблоко)	200	0,2	0	19	80		25,00
Яйцо вареное	40	5,51	4,65	0,49	68		8,00
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6		1,96
Итого энергетической ценности:		14,27	10,85	81,44	493,6		Итого: 51,18
16.03.2021 год							
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,7	7,8	42,6	276		10,71
Технологическая карта №297 сборник «Хлебпродинформ» 2004							
Котлета в томатном соусе	75/50	13,62	7,52	15,3	196		27,61
Технологическая карта №587 сборник «Хлебпродинформ»2004							
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58		2,67
Технологическая карта №685 сборник «Хлебпродинформ»2004							
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6		1,96
Яблоко	170	0,68	0,68	16,66	79,9		17,85
Итого энергетической ценности:		26,36	16,4	108,76	705,5		Итого: 60,80
17.03.2021 год							
Картофельное пюре	150	3,15	8,25	21,75	189		9,46
Технологическая карта №520 сборник «Хлебпринформ»2004							
Говядина тушеная с капустой	75/80	15,3	5,8	9,5	154		62,93

Технологическая карта №440 сборник «Хлебпрлинформ»2004						
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	3,89
Технологическая карта №639 сборник «Хлебпродинформ»2004						
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,96
Итого энергетической ценности:		22,21	14,45	81,85	562,6	Итого: 78,24
18.03.2021 год						
Рассольник «ленинградский» на говядине	250	8,04	9,6	20,1	201	25,57
Технологическая карта № 132 сборник Хлебпродинформ,2004						
Сок яблочно-абрикосовый с мякотью	200	1	0	21,2	88	11,00
Булочка «Дорожная»	50	3,55	7,4	28,05	169,5	2,56
Технологическая карта № 770 сборник «Хлебпродинформ » 2004						
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,96
Банан	246	3,69	1,23	51,66	236,16	24,60
Итого энергетической ценности:		19,44	18,63	140,21	790,26	Итого: 65,69
19.03.2021 год						
Макароны отварные с овощами	180	3,6	7,36	27,7	203,8	11,08
Технологическая карта № 300 детский сад						
Тефтеля к обеду (полуфабрикат пром.производства)	54	7,04	7,34	7,11	118,72	17,4
Компот из свежих плодов яблок	200	0,2	0,1	25,4	99	5,89
Технологическая карта №197 сборник Уфа						
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,96
Апельсин	275	2,44	0,52	22,26	135,5	34,31
Итого энергетической ценности:		16,44	15,72	101,67	652,62	Итого: 70,64

Директор школы
Зав столовой



Петрушкевич Н.В.
Савва Е.Д