

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 06 сентября по 10 сентября 2021г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав					эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)	Цена		
1	2	3	4	5	6	7	8		
06.09.2021 год									
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	150	4,58	8,04	24,28	188,25		9,50	
Технологическая карта №7 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Бутерброды горячие с сыром	50	5,58	8,32	14,84	157		9,60	
	Сок грушевый	200	0,8	0,6	22	92		2,04	
	Хлеб урочайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32		4,96	
	Конфета «Буревестник»	16	0,45	1,58	1,58	63,68		39,69	
	Итого		13,65	18,95	76,16	568,25			
07.09.2021 год								5,32	
Технологическая карта №202 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а.тутельяна 2017.г.	Макаронные изделия отварные	150	5,66	0,66	31,95	156,46		2,4	
Технологическая карта №331 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2017.г.	Соус сметанный с томатом	25	0,44	1,25	1,755	20,025		21,17	
	Котлета (75	6,8	20,4	5,1	231,2			

	<i>полуфабрикат</i>											
Технологическая карта №376сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Хлеб пшеничный	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,30					
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2,79					
	Груша	200	0,8	0,6	20,6	94	34,2					
	Итого		15,64	23,655	87,255	627,185	67,18					
08.09.2021 год							31,46					
Технологическая карта №108 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200	2,84	3,67	15,03	115,4	1,30					
	Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	2,04					
	Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	8,79					
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.												
Технологическая карта №406 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	3,34					
	Пирожки простые печеные из дрожжевого теста с фаршем № 461 (из свежей капусты)	100	6,91	3,88	32,46	189,75	46,93					
	Итого		17,93	12,225	91,37	556,57						
09.09.2021 год							10,73					
Технологическая карта №302 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутельяна 2017.г.	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,09	38,68	243,99	2,62					
	Соус сметанный с	25	0,47	1,46	1,99	23,07						

рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.	томатом и луком								
Технологическая карта №376сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.	Тефтели (полуфабрикат)	50	7,8	12	2,58	149,4	17,40		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60			
	Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,30		
	Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04		
Итого			21,05	20,705	84,56	609,28	36,88		
10.09.2021 год									
Технологическая карта №84 сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.	Борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне	200	2,84	4,09	11,33	112,2	12,34		
	Ватрушка из дрожжевого теста с фаршем № 468 (творожным)	70	10,41	7,03	14,72	175,9	1,30		
	Хлеб пшеничный в/с	25	1,87	0,725	12,85	65,5	2,04		
	Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	3,57		
Итого									
Технологическая карта №377сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях М.П.Могильного и В.А Тутьяна 2017.г.	Чай с лимоном	207	0,13	0,02	15,2	62			
	Апельсин	234	21,06	0,585	25,272	125,19	26,21		
	Итого		38,55	12,86	92,832	608,11	63,24		



*ГНЗ Темпушкевецка
ЕД сафта*

*Директор школы
Зав. столовой*