

Меню с 13 сентября по 17 сентября 2021 г.

(для детей с диагнозом ОВЗ 12-18 лет)

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					Цена
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды	энерг. цен. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7
13.09.2021г						
<b>Завтрак</b>						
<b>каша жидкая молочная из манной крупы с маслом</b>	200	6,11	10,72	32,37	251	12,23
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>Бутерброд с сыром российским</b>	50	5,8	8,3	14,83	157	13,00
Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>кофейный напиток с молоком</b>	200	2,94	2,67	15,94	100,6	7,69
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Итого за завтрак</b>		17,09	22,1	76,6	575,92	
<b>Обед</b>						
<b>салат из моркови с изюмом</b>	100	1,72	1,41	16,71	86,41	6,00
Технологическая карта №66 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>рассольник домашний на костном бульоне</b>	250	2,09	3,05	12,7	113	10,38
Технологическая карта №95 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>печень тушеная в соусе</b>	100	2,72	8,76	3,81	159	23,72
Технологическая карта №261 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>соус сметанный с луком</b>	50	0,81	2,93	3,52	37,05	3,72
Технологическая карта №332 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>пюре картофельное</b>	200	4,09	6,41	27,28	183,18	5,62
Технологическая карта №312 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>чай с лимоном</b>	200	0,13	0,02	15,2	62	3,57
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна 2017.г.						
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	25	1,87	0,725	12,85	65,5	1,30
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Апельсин</b>	284	25,56	0,71	30,67	151,94	31,81
<b>Итого за обед</b>		41,23	24,425	136,2	925,4	
<b>Итого за день</b>		58,32	46,525	212,8	1501,32	123,12
14.09.2021 год						
<b>Завтрак</b>						

омлет натуральный	200	21,56	38,4	4,08	448	35,47
Технологическая карта №210 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>бутерброд с маслом</b>	40	2,36	7,49	14,89	136	7,50
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>чай с молоком</b>	200	1,52	1,35	15,9	81	4,13
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Итого за завтрак</b>		27,68	47,65	48,33	732,32	
<b>Обед</b>						
<b>салат из белокачанной капусты с морковью</b>	100	1,33	6,08	0,82	94,12	1,45
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне</b>	250	2,57	2,78	15,68	109	7,76
Технологическая карта №112 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>Рагу из брокера - цыпленка</b>	175	12,81	10,65	15,2	208	20,98
Технологическая карта №289 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна 2017.г.						
<b>Сок виноградный</b>	200	0,6	0	28	108	9,60
<b>Яблоко</b>	200	0,4	0,4	9,9	94	23,60
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	50	3,8	1,2	26,7	127	2,60
<b>Итого за обед</b>		23,75	21,52	109,76	807,44	
<b>Итого за день</b>		51,43	69,17	158,09	1539,76	117,17
<b>15.09.2021 год</b>						
<b>Завтрак</b>						
<b>вареники ленивые</b>	200	31,54	15,42	30,89	388,6	58,69
Технологическая карта №217 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>какао с молоком</b>	200	4,07	3,54	17,57	118,6	8,79
Технологическая карта №382 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Бутерброд с сыром российским</b>	50	3,52	8,3	14,83	157	13,00
Технологическая карта №3 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Итого за завтрак</b>		41,37	27,67	76,75	731,52	
<b>Обед</b>						
<b>салат из моркови с изюмом</b>	100	1,72	1,41	16,71	86,41	6,00
Технологическая карта №66 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>суп картофельный на костном бульоне</b>	250	2,34	2,82	16,87	114	7,27
Технологическая карта №97 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех						

образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Жаркое по- домашнему из говядины</b>	200	18,51	20,67	18,94	337,14	68,48
Технологическая карта №259 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>кофейный напиток с молоком</b>	200	2,94	2,67	15,94	100,6	7,69
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	50	3,8	1,2	26,7	127	2,60
<b>Итого за обед</b>		31,55	29,18	108,62	832,47	
<b>Итого за день</b>		72,92	56,85	185,37	1563,99	176,60
16.09.2021 год						
<b>Завтрак</b>						
<b>каша вязкая молочная из риса с маслом</b>	200	6	10,84	42,94	294	14,46
Технологическая карта №174сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>бутерброд с маслом</b>	40	2,36	7,49	14,89	136	7,50
Технологическая карта №1 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>кофейный напиток с молоком</b>	200	2,94	2,67	15,94	100,6	7,69
Технологическая карта №379 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Итого за завтрак</b>		13,54	21,41	87,23	597,92	
<b>Обед</b>						
<b>Салат из белокачанной капусты с морковью</b>	100	1,33	6,08	0,82	94,12	1,45
Технологическая карта №45 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>суп с рыбными консервами</b>	250	1,19	2,78	15,39	106	15,93
Технологическая карта №106 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>гуляш из говядины</b>	100	14,55	16,79	2,89	221	45,18
Технологическая карта №260 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Пюре из гороха с маслом</b>	200	21,28	9,13	46,69	286,66	7,17
Технологическая карта №199 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>чай с молоком</b>	200	1,52	1,35	15,9	81	4,13
Технологическая карта №378 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьельяна						
<b>Хлеб урожайный</b>	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	50	3,8	1,2	26,7	127	2,60
<b>Банан</b>	310	4,65	1,55	65,1	297,6	27,59
<b>Итого за обед</b>		50,56	39,29	186,95	1280,7	

<b>Итого за день</b>		64,1	60,7	274,18	1878,62	<b>137,78</b>
17.09.2021 год						
<b>Завтрак</b>						
каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200	6,11	10,72	32,37	251	<b>12,23</b>
Технологическая карта №181 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
бутерброд горячий с сыром	50	5,58	8,32	14,84	157	<b>13,59</b>
Технологическая карта №7 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	<b>2,79</b>
Технологическая карта №376 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	<b>2,04</b>
<b>Итого за завтрак</b>		14	19,47	75,67	535,32	
<b>Обед</b>						
овощи натуральные свежие(помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	<b>10,03</b>
борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне	250	3,55	5,11	14,16	140,25	<b>12,34</b>
Технологическая карта №84 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Макаронные изделия отварные с овощами	200	6,91	7,98	38,03	251,2	<b>6,51</b>
Технологическая карта №205 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
соус сметанный с томатом и луком	25	0,47	1,46	1,99	23,07	<b>2,62</b>
Технологическая карта №333 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Тефтели (полуфабрикат)	50	7,8	12	2,58	149,4	17,40
чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	<b>3,57</b>
Технологическая карта №377 сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях м.п.могильного и в.а тутьяна						
Хлеб урожайный	34	2,24	0,41	13,46	67,32	2,04
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	1,2	26,7	127	<b>2,60</b>
Банан	310	4,65	1,55	65,1	297,6	27,59
<b>Итого за обед</b>		30,65	29,93	181,02	1139,84	
<b>Итого за день</b>		44,65	49,4	256,69	1675,16	<b>115,35</b>

Директор школы

Завстоловой



*(Handwritten signature in blue ink)*

Н.В.Петрушкевич

Е.Д. Савва