

Принято на заседании  
педагогического совета школы  
Протокол № 1 от 26.08.2021

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
Баганской СОШ № 1  
Н.В. Петрушкевич

*Петрушкевич Н.В.*  
27.08.2021



**Комплексный план  
по профилактике суицидального, аддиктивного и девиантного  
поведения несовершеннолетних**

**МБОУ Баганской СОШ №1 с коррективками на 2021-2022 учебный год**

**Цель:**

Оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь, семью, учебную группу и педагогический коллектив). С целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность учащегося и процесс его развития.

**Задачи:**

- Профилактика девиантного поведения и вредных привычек;
- Выявление учащихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите;
- Оказание экстренной социально-психологической помощи;
- Разрешение конфликтных ситуаций с привлечением социальных объединений;
- Формирование позитивного мышления, здорового образа жизни и активной жизненной позиции.

**Индивидуальное коррекционное сопровождение подростка склонного к совершению суицидальных попыток**

1. Формирование социальных установок;
2. Изменение системы ценностей;
3. Усиление роли антисуицидальных факторов с акцентом на ценности жизни как таковой;
4. Самоактуализация Я;
5. В адекватных способов снятия напряжения в психотравмирующих ситуациях;
6. Уменьшение эмоциональной зависимости и ригидности;
7. Формирование системы компенсаторных механизмов, направленных в частности, на появление внутренней возможности отступление в субъективно непреодолимой ситуации;
8. Наблюдение за детьми;
9. Оказание социально-психологической помощи и поддержки учащимся.

**Просвещение и профилактика суицидального, аддиктивного и девиантного  
поведения несовершеннолетних**

№	Содержание работы / участники	Сроки	Ответственный
---	-------------------------------	-------	---------------

<b>Организационный блок</b>			
1	Издание приказа о назначении ответственных лиц за организацию работы по профилактике суицидального, аддиктивного и девиантного поведения несовершеннолетних	Август	Директор школы
2	Составление базы данных по социально-неблагополучным семьям.	сентябрь	Соц. педагог
3	Выявление несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	В течение года	Соц. педагог, психолог, кл.руководитель, Зам.директора по ВР
4	Незамедлительное сообщение в ОДН, КДН, управление образования (отдел опеки) о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц.	В течение учебного года	Классные руководители, зам.по ВР, социальный педагог
5	Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков с проблемным поведением	Сентябрь	психолог
6	Внесение изменений в план работы по профилактике суицида среди детей и подростков на 2019-2020 уч. год.	Сентябрь	Психолог, социальный педагог
7	Обращение за помощью, консультацией к специалистам, занимающимся вопросами работы с учащимися, склонными к совершению суицида	Постоянно	Администрация школы, психолог, социальный педагог, классный руководитель
8	Консультативная психологическая помощь подросткам, в целях предупреждения у школьников нервно-психических расстройств	В течение года	Психолог
9	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь	Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
10	Оформление информационного стенда на тему: "Линия помощи "Дети онлайн". О получении психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией.	В течение года	Педагог – психолог, социальный педагог

11	Заседание Совета профилактики	Последний четверг каждого месяца	Психолог Соц. педагог
12	Участие в организации оздоровления и отдыха во внеурочное время детей из неблагополучных и малообеспеченных семей.	Каникулярно е время	Соц. педагог
<b>Диагностический блок. Работа с обучающимися</b>			
№	Наименование	Сроки	Классы
1	Групповая диагностика психоэмоционального состояния учащихся 4-х, 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов	Октябрь Февраль	Психолог
2	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Октябрь Ноябрь	5 класс
3	Диагностика адаптации учащихся 10-х классов к обучению в старшем звене школы	Ноябрь	10 класс
4	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	Классные руководители, соц.педагог
5	Психологическое он-лайн психолого-педагогическое тестирование Министерства образования НСО и областного центра диагностики и консультирования	В течение учебного года	Педагог-психолог, социальный педагог
6	<p>Определение личностных отклонений подросткового возраста:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Опросник Басса-Дарки,</li> <li>• Диагностика на выявление степени адаптации у обучающихся 5-х классов</li> <li>• Диагностика предрасположенности личности к конфликтному общению.</li> <li>• Анкетирование учащихся 7-х-9-х классов «Конфликтная ли вы личность?»</li> <li>• Анкетирование учащихся 8-9-х классов «Выявление предрасположенности к курению»</li> <li>• Тест –опросник «Выявление учащихся, склонных к употреблению к ПАВ» 10-11 кл.</li> <li>• Анкетирование «Склонность к аддиктивному поведению» 10-11 классы</li> </ul>	<p>по запросу</p> <p>Сентябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Январь</p> <p>Январь</p>	<p>Психолог</p> <p>Социальный педагог</p> <p>Социальный педагог</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Анкетирование склонность к деструктивному поведению (7-8 классы)</li> <li>• Анкетирование 5-6 классы «Интернет-зависимость»</li> </ul>	Февраль Март	
7	Исследование уровня адаптации (1, 5, классы)	октябрь-ноябрь	Психолог Социальный педагог
<b>Методы исследования, направленные на выявление психологических проблем</b>			
1	Анкетирование несовершеннолетних на предмет раннего выявления высокого уровня тревожности, депрессий Методика диагностики самооценки (личностной и ситуативной тревожности Ч.Д. Спилберга, Л.Ханина	Октябрь Апрель	Педагог-психолог
2	Методика самооценки Дембо-Рубинштейна	Октябрь Март	Педагог – психолог
3	Методика СПА К. Роджерса и Р.Даймонда	По запросу	Педагог - психолог
4	Шкала депрессии Зунге (Т.И. Балашовой)	Январь	Педагог - психолог
<i>Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению</i>			
1	Методика Л.Б. Шнейдера «Карта риска суицида»	По запросу	Педагог - психолог
2	Методика Ю.Р. Вагина «Противосуицидальная мотивация»	По запросу	Педагог - психолог
3	Методика «Опросник суицидального риска» А.Г. Шмелев	февраль	психолог
4	Беседы с родителями детей, у которых выявлены данные склонности и классными руководителями	Знакомство с результатами Рекомендации по поведению и воспитанию ребенка	Педагог - психолог, социальный педагог
<b>Коррекционно-развивающий блок</b>			
<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1	Модифицированная программа психологических тренингов по профилактике суицидального	<i>Только с детьми, у</i>	Педагог - психолог



	- Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями"		
7	Профилактические классные часы: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Ты особенный»- 5 кл.</li> <li>• Ситуационный рефлексивный кл. час «Конфликты» 6-е кл</li> <li>• Кл. час «Шарики счастья» (веселящий газ) 7-е классы</li> <li>• Кл. час. «Знать, чтобы жить»-9-11 классы</li> <li>• Ролевая игра «Суд над наркотиками»- 9-е классы</li> <li>• Беседа « Как противостоять экстремизму и терроризму»- 8 кл.</li> <li>• Ситуационный кл. час. «Детки в пивной клетке» 9-10 кл</li> <li>• Кл. час с элементами тренинга «Лестница успеха»-8 класс</li> <li>• Кл. Час. «Как обезопасить себя в сети интернет»-3-е классы</li> </ul>	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Апрель  Апрель Март	Социальный педагог
8	Правовые классные часы: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ситуационный кл. час «Озорство, шалость, правонарушение»- 2-е кл.</li> <li>• Кл. час «Ответственность несовершеннолетних за совершение правонарушений и преступлений»-6, 7 кл.</li> <li>• «Мир прав детей»- 5-е классы</li> </ul>	Март  Январь  Март	Социальный педагог
9	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года	Классные руководители, педагог-психолог, соц.педагог
10	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это...»</li> <li>- Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»</li> <li>«Как счастье человека зависит от его здоровья» тренинг;</li> </ul>	Март	Педагог-психолог

11	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Администрация, социальный педагог, педагог-психолог
12	Психологические классные часы: «Семья – это то, что с тобой всегда» 1-4 классы; «Учимся строить новые отношения» 5,9,10 классы; «Мое здоровье» - 11 классы; «Здоровый образ жизни» - 7-8 классы; «Как прекрасен этот мир» - акция	Ноябрь Ноябрь Декабрь Декабрь Январь	Педагог - психолог
<b>Работа с педагогами</b>			
1	Индивидуальные консультации классных руководителей «Благоприятный психологический климат в классе»	В течение года	Педагог - психолог
2	Выступление с сообщениями на заседаниях педсовета и совещаниях с обзором документов: <ul style="list-style-type: none"> <li>• нормативные документы по профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав и т.п.</li> </ul>	Август	Социальный педагог
3	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	Зам. директора по ВР., педагог-психолог, соц.педагог
4	Просвещение педагогического коллектива по следующим темам: - «Психологические особенности подростков»; - «Подростковый суицид: мифы и реальность»; - «Профилактика школьных конфликтов».	Август Октябрь Март	Педагог-психолог
5	Консультирование педагогов по запросу	В течение года (по запросу)	Педагог - психолог
6	Организация и проведение обучающего семинара для педагогического состава в рамках МО «Профилактика суицидального поведения»	Январь	Педагог-психолог, социальный педагог
<b>Работа с родителями</b>			
1	Доведение до сведения родителей информации о телефоне доверия, служб способных оказать помощь в сложной жизненной ситуации	Сентябрь-октябрь	Завуч по ВР, педагог - психолог, Кл.руководитель,
	«Возможности семейной системы по	По запросу	

	предупреждению правонарушений в подростковом возрасте»		Социальный педагог
	Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков» 5-11 классов	По запросу	
	Практикум для родителей 11 классов «Стрессовые ситуации. Как научить ребенка справляться со стрессом?»	По запросу	
2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Наши ошибки в воспитании детей</li> <li>2. Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки (1,5 классов)</li> <li>3. Трудный возраст или советы родителям</li> <li>4. Что такое суицид и как с ним бороться (среднее и старшее звено)</li> <li>5. Куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества</li> <li>6. «Острые углы воспитания» (6 класс)</li> <li>7. Как помочь ребенку справиться с эмоциями</li> </ol>	<b>Для родителей детей, у которых выявлены суицидальные склонности</b>	Социальный педагог, педагог - психолог
3	Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.	В течение года	Кл.руководитель, социальный педагог
4	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Классные руководители, соц.педагог
5	Размещение на сайте школы в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков», "Психологическая помощь. Линия помощи "Дети онлайн".	Сентябрь	Педагог-психолог, социальный педагог, разработчики сайта.
6	Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни».	Сентябрь-октябрь	Классные руководители, зам. директора по ВР, соц.педагог, старший вожатый, медработник школы, педагог-психолог
7	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Администрация школы, педагог-психолог
8	<b>Родительские собрания, лектории:</b>		

	<p>Родительские собрания, лектории:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Особенности адаптационного периода в школе»</li> <li>• «Позитивное мышление- залог успеха»- Клуб родительских встреч</li> <li>• Клуб родительских встреч «Детская агрессивность: причины, способы преодоления»</li> <li>• Клуб родительских встреч «Предотвращение отчужденности между родителями и детьми»»</li> <li>• Родительский лекторий « Формирование правовой культуры и профилактика противоправного и безответственного поведения»</li> <li>• Роль семьи в профессиональном самоопределении школьников</li> <li>• «Безопасность детей в летний период»</li> </ul>	<p>Октябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>	<p>Педагог - психолог, Социальный педагог</p>
<b>Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами</b>			
1	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц.педагог
2	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц.педагог
<b>Подведение итогов работы</b>			
1	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики суицидального, девиантного, аддиктивного в школе»	Май	Администрация школы, педагог-психолог, соц.педагог