

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 5 декабря по 10 декабря 2022г.

(для детей учащихся 5-11 классов)

№ рец.	Наименование	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	блюда 2	3	4	5	6	7		
05.12.2022г								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15	
	Итого:	480	16,51	14,67	73,04	490,2	44,32	
06.12.2022г								
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	11,65	
П/Ф	Котлеты Домашние	75	9,7	7,7	5,9	131,2	34,00	
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	5,17	
54-1хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	11,52	
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,52	
	Итого	565	21,3	18,1	83,3	580,7	64,86	
07.12.2022г								
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,4	10,1	6,0	120,9	12,73	
54-26г	Рис с овощами	200	4,3	7,6	34,7	223,7	18,26	
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	12,86	8,83	2,29	140,2	25,72	
54-22хн	Кисель из вишни	200	0,19	0,04	12,95	52,9	16,61	
Пром	Хлеб пшеничный	50	1,9	0,2	12,3	58,6	3,15	
	Итого	630	20,65	26,77	68,24	596,3	76,47	
08.12.2022г								
54-4г	Пудинг из творога с яблоками	180	27,46	12,99	18,44	300,5	63,22	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51	
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58	

Пром	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,00	17,10
	Итого	505	34,03	16,25	49,43	480,1	94,41
09.12.2022г							
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	12,38
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	560	17,5	12,00	73,13	470,6	55,97
10.12.2022г							
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	18,05	16,88	15,5	286,2	89,42
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9	4,43
Пром	Хлеб пшеничный	50	1,52	0,16	9,84	46,9	3,15
Пром	Хлеб урожайный	20	1,32	0,24	6,68	34,2	1,66
	Итого	470	22,44	18,42	40,62	418,2	98,66

Директор *Искра*
 Авантюристы

УЧУ Темуровский
 РА Центр

