

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 5 декабря по 9 декабря 2022г.

(для детей учащихся 1-4 классов)

№ рец.	Наименование	масса	Химический состав					Эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы				
1	блюда	порции	4	5	6	7			
05.12.2022г									
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	20,65		
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	14,53		
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0,00	19,78	81,00	5,99		
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,15		
Пром	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,00	17,10		
	Итого:	580	17,31	14,87	80,54	525,2	61,42		
06.12.2022г									
54-1г	Макаронны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	11,65		
П/Ф	Коллеты Домашние	75	9,7	7,7	5,9	131,2	34,00		
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	5,17		
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	11,52		
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	2,52		
	Итого	565	21,3	18,1	83,3	580,7	64,86		
07.12.2022г									
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,4	10,1	6,0	120,9	12,73		
54-26г	Рис с овощами	200	4,3	7,6	34,7	223,7	18,26		
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	12,86	8,83	2,29	140,2	25,72		
54-22хн	Кисель из вишни	200	0,19	0,04	12,95	52,9	16,61		
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58		
	Итого	605	20,65	26,77	68,24	596,3	74,90		

08.12.2022г									
54-4г	Пудинг из творога с яблоками	180	27,46	12,99	18,44	300,5	67,27		
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86,00	12,51		
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1,58		
	Итого	405	33,23	16,05	41,93	445,1	81,36		
09.12.2022г									
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	18,72		
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,12	5,19	91,5	20,69		
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	12,38		
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,8	2,52		
	Итого	540	16,18	11,76	66,45	436,4	54,31		

Директор школы
Завстоловой



(Handwritten signatures in blue ink)

Н.В.Петрушкевич
Е.Д Савва