

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 5 июня по 10 июня 2023г.

(для детей ЛДП)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Цена
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)	
05.06.2023г							
	Завтрак						
54-6т	Сырники	200	39,3	11,5	32,8	391,5	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	50	3,6	4,3	27,8	163,7	
	Итого за Завтрак	550	43,9	16,1	74,7	618,1	
	Обед						
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	
54-32с	Уха ростовская	250	7,8	3,9	12,4	116	
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7	40,7	249,5	
54-2м	Гуляш из говядины	100	17	16,5	3,9	232,1	
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5	
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	0,5	2,8	19,3	103,7	
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	
	Итого за Обед	1040	44,6	32	168,2	1138,9	
	Итого за день	1590	88,5	48,1	242,9	1757 170,00	
06.06.2023г							
	Завтрак						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10,9	0,2	99,1	
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,9	5,7	22,3	167,8	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	

Пром.	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,1	
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
	Итого за Завтрак	585	17,2	18,9	82,2	567,3	
	Обед						
54-3з	Помидор в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4	
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10,8	7,6	17,4	181,1	
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	80	13,4	12,7	5,3	189,2	
54-25хн	Кисель из клюквы	200	0,1	0	14	56,8	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5	
Пром.	киви	100	0,8	0,4	8,1	39,2	
	Итого за Обед	1040	38,1	29,1	119,6	893,2	
	Итого за день	1625	55,3	48	201,8	1460,5	170,00
07.06.2023г							
	Завтрак						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	250	9,1	11,5	55	359,7	
54-45гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4	
Пром.	Повидло яблочное	15	0,1	0	9,8	39,2	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	
	Итого за Завтрак	555	15,2	19,6	104,7	654,8	
	Обед						
54-17з	Салат из моркови и чернослива	100	1,6	0,3	21,5	94,6	
54-18с	Свекольник (со сметаной)	250	2,2	5,3	13,4	110,4	
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1	3,6	28,2	
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	

Пром.	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82	
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
Пром.	морс из брусники	200	0,1	0,1	21,8	88,4	
	Итого за Обед	1040	31	22,8	154,3	944,7	
	Итого за день	1595	46,2	42,4	259	1599,5	170,00
08.06.2023г							
	Завтрак						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	
54-2о	Омлет с зеленым горошком	250	16,1	17,7	8	255,9	
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
	Итого за Завтрак	560	23,9	26,2	64,5	590	
	Обед						
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	300	7,7	8,7	16,2	173,4	
54-22м	Рагу из курицы	250	26,2	8,8	21,9	271,7	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	
Пром.	Сырок творожный	30	2,7	6,9	5,6	95,2	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	
Пром.	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	170,8	
	Итого за Обед	1040	49,1	26,2	128,9	946,8	
	Итого за день	1600	73	52,4	193,4	1536,8	170,00
09.06.2023г							
	Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	
54-29к	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	250	10,2	14	40,5	328,8	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	

Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	
	Итого за Завтрак	550	26,2	26,4	83	673,7	
	Обед						
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5	
54-6с	Суп картофельный с клецками	250	5,8	4,1	14,2	117	
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	
П/Ф	Голубцы ленивые "Натуральные"	85	7,6	5,7	7,2	111	
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1	3,6	28,2	
Пром.	Сок персиковый	200	0,6	0	33	134,4	
Пром.	Йогурт 2.0%	100	4,5	2	6,5	62	
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5	
	Итого за Обед	1040	31,9	24,1	134,8	883,9	
	Итого за день	1590	58,1	50,5	217,8	1557,6	170,00
10.06.2023г							
	Завтрак						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	
54-18к	Суп молочный с рисом	250	6,1	5,6	23	166,8	
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	
Пром.	Повидло абрикосовое	15	0,1	0	9,6	38,6	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
	Итого за Завтрак	575	16,9	17,3	96,3	607,5	
	Обед						
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,8	7,2	10,4	117,2	
54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	300	11,9	5,7	18,6	173,5	
П/Ф	Пельмени	200	18,6	24,5	24,6	392,9	
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	
Пром.	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	170,8	

Пром.	Хлеб пшеничный	90	6,8	0,7	44,3	211	
Пром.	Абрикос	50	0,5	0,1	4,5	20,3	
	Итого за Обед	1040	48,2	39,5	151,4	1152,6	
	Итого за день	1615	65,1	56,8	247,7	1760,1	170,00

Директор школы

Завстоловой



Н.В.Петрушкевич

Е.Д Савва