

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 1 июня по 3 июня 2023г.

(для детей ЛДП)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>01.06.2023 г</b>								
<b>Завтрак</b>								
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1		
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5		
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	200	4,6	5,8	24,3	167,2		
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8		
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2		
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5		
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>19,7</b>	<b>23,1</b>	<b>75,4</b>	<b>587,3</b>		
<b>Обед</b>								
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1	5,1	3,1	62,4		
54-3с	Рассольник Ленинградский	250	5,9	7,2	17	156,9		
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	250	29,4	29	33,1	510,8		
54-24хн	Кисель изobleпихи	200	0,3	1,1	11,9	58,9		
Пром.	Банан	200	3	1	42	189		
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2		
	<b>Итого за Обед</b>	<b>1040</b>	<b>42,4</b>	<b>43,8</b>	<b>123,6</b>	<b>1059,1</b>		
	<b>Итого за День</b>	<b>1590</b>	<b>62,1</b>	<b>66,9</b>	<b>199</b>	<b>1646,4</b>	<b>170,00</b>	
<b>02.06.2023г</b>								
<b>Завтрак</b>								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5		
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,6	11,3	34,3	272,8		

54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	70	4,6	0,8	23,4	119,6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>27,9</b>	<b>24,3</b>	<b>93,5</b>	<b>703,1</b>

**Обед**

54-9з	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	60	0,8	6,1	3,6	72,5
54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	7,4	8,4	15,7	168,3
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8
54-27м	Капуста тушенная с мясом птицы	80	6,7	3,3	4,2	73,2
54-33хн	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	8	33
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5
	<b>Итого за Обед</b>	<b>1040</b>	<b>27,2</b>	<b>26,3</b>	<b>118,7</b>	<b>821,1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1590</b>	<b>55,1</b>	<b>50,6</b>	<b>212,2</b>	<b>1524,2</b>

03.06.2023г

**Завтрак**

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>20,4</b>	<b>23,1</b>	<b>77,5</b>	<b>599,2</b>

**Обед**

54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5,8	7	7,1	115,3
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2
Пром.	Компот вишневый	200	1,2	0,6	47,4	199,8

Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6
	<b>Итого за Обед</b>	<b>1010</b>	<b>31,9</b>	<b>23,8</b>	<b>152,9</b>	<b>954,3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1560</b>	<b>52,3</b>	<b>46,9</b>	<b>230,4</b>	<b>1553,5</b>
						<b>170,00</b>



Директор школы  
 Завстоловой

Н.В.Петрушкевич  
 Е.Д.Савва